



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



HBV-HCV-HIV: TRI RAZLIČNE IN RESNE GROŽNJE ZA MLADE PO EVROPI.

MREŽA ZA PREUČEVANJE IN PREMAGOVANJE TEH TEŽAV V SODELUJOČIH DRŽAVAH.

Hepatitis C (HCV)

Hepatitis C je bolezen jeter, ki jo povzroča virus hepatitisa C (HCV). Virus hepatitisa C je poznan že skoraj dvajset let. V razvitih deželah je okužba s HCV najpogostejši vzrok za kronično vnetje jeter (kronični hepatitis), vzrok 40% primerom odpovedi delovanja jeter (končne jetrne ciroze), 60% primerom raka na jetrih in je neposredni vzrok za 30% presaditev jeter. Bolezen velikokrat poteka prikrito, brez značilnih znakov, brez zdravljenja pa lahko vodi v cirozo in raka jeter. Zaradi prikritega poteka bolezni in velike razširjenosti, hepatitis C imenujemo tudi tempirana bomba.

Virus hepatitisa C (HCV) so odkrili leta 1989 in je najpogostejši povzročitelj post- transfuzijskih in sporadičnih virusnih hepatitisov. Povzroča 20% primerov akutnega hepatitisa in 70% primerov kroničnega hepatitisa ter je glavni vzrok za jetrno cirozo in raka na jetrih, kakor tudi glavni razlog za transplantacijo jeter v razvitem svetu. S HCV je okuženih 170 milijonov ljudi ali 3% svetovne populacije; vsako leto pa se jih na novo okuži 3-4 milijone. Stopnja prevalence okužbe se spreminja glede na geografsko področje in se giblje od 0.15 % v Skandinaviji do 38% v Egiptu.

Kako se HCV prenaša?

Virus hepatitisa C se najpogosteje prenaša ob neposrednem stiku z okuženo krvjo (intravensko uživanje drog, naključni vbod z okuženo iglo, transfuzija okužene krvi in krvnih pripravkov, neprofesionalno tetoviranje, prebadanje telesa). Prenos okužbe z matere na otroka, pri spolnem stiku z okuženo osebo in znotraj družine oziroma skupnega gospodinjstva je možen, a redkejši kot pri okužbi s HBV. Kar pri 30-50% okuženih je način prenosa HCV nepoznan. Glede na način prenosa virusa, so tveganju za okužbo z virusom hepatitisa C še posebej izpostavljene osebe, ki intravenozno uživajo droge, tveganje obstaja tudi pri neprofesionalnem tetoviranju in prebadanju telesa, kjer pripomočki niso sterilizirani.

Cepjenja proti okužbi z virusom hepatitisa C še ni na voljo, vendar pa je bolezen možno zdraviti. **Doc. dr.Mojca Matičič** s Klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja UKC v Ljubljani ob vprašanju o učinkovitosti in smiselnosti zdravljenja odgovarja: »Pod rednim zdravniškim nadzorom veliko bolnikov uspešno zaključijo zdravljenje. Le to je zelo pomembno, ker je kronični hepatitis C bolezen, ki sčasoma lahko jetra okvari do te mere, da povsem odpovedo in je edina rešitev njihova presaditev. Seveda do tega ne pride čez noč in še manj pri vseh ljudeh, ki so okuženi z virusom hepatitisa C, vsekakor pa je okužbo treba jemati z vso resnostjo in jo po potrebi zdraviti.«

Zato je najboljši ukrep za preprečevanje okužbe še vedno življenjski slog, ki dopušča kar najmanj možnosti za to, da bi se okužili z virusom hepatitisa C.