



**HBV - HCV - HIV:**

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.  
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE  
PARTICIPATING COUNTRIES.



HBV-HCV-HIV: TRI RAZLIČNE IN RESNE GROŽNJE ZA MLADE PO EVROPI.

MREŽA ZA PREUČEVANJE IN PREMAGOVANJE TEH TEŽAV V SODELUJOČIH DRŽAVAH.

## Hepatitis B (HBV)

Za razliko od ostalih spolno prenosljivih bolezni, katerih simptomi so v glavnem omejeni na genitalni sistem, je hepatitis B bolezen, ki prizadene predvsem jetra in označuje difuzno vnetje jeter izzvano s hepatitis B virusom – HBV. Spada med najpogostejše infekcijske bolezni, računa se, da je na svetu živi okoli 300 milijonov kroničnih gostiteljev HBV-ja.

Hepatitis B se nahaja v telesnih tekočinah (sperma, kri, slina, vaginalni izločki, urin, materino mleko), zato je prenos mogoč pri nezaščitene vaginalnih in analnih spolnih odnosih in pri oralno-genitalnem seksu.

### Simptomi

Inkubacijska doba znaša med 50 – 150 dni, v povprečju 90 dni. Najpogosteje se pojavlja kot izguba apetita, občutek slabosti in močne utrujenosti, glavobolov, slabosti, bruhanja, osip, bolečine v sklepih, kasneje 3-10 dni se pojavi rumenkasta barva kože in beločnic, ali temno obarvani urin. Ko se porumenelost zniža, običajno popuščajo tudi drugi simptomi. Zlatenica je najintenzivnejša v prvem in drugem tednu, za tem se pričinja faza ozdravljanja, ki traja nadaljnjih dva do štiri tedne. Intenzivnost, kot tudi trajanje je odvisno od imunskega statusa okuženega, kot tudi neznanim odnosom med virusom in gostiteljem, zaradi česar je včasih bolezen podobna gripi, včasih pa se konča tudi s smrtjo. Diagnoza se postavlja na temelju simptomov, kliničnih in laboratorijskih pregledov.

### Kako se prenaša?

V glavnem se prenaša s spolnimi odnosi, lahko pa tudi z uporabo nesterilnih in okuženih injekcij in igel (1/3 – 2/3 primerov bolezni). Prenos virusa s transfuzijo krvi, je po uvedbi določenih krvnih testov, praktično prekinjen. Prenos je mogoč tudi pri stiku sline okuženega s sluznico zdrave osebe pri poljubljanju in preko skupne uporabe predmetov (zobna krtačka, jedilni pribor, brisača ipd.). Prav tako je mogoča okužba ob menjavi igel za injiciranje drog.

### Proti hepatitisu B se je možno cepiti.

Okužbo s HBV lahko uspešno preprečujemo s pasivno imunizacijo. Pasivno imunizacijo svetujemo pri novorojenčkih okuženih mater in pri parenteralni okužbi. Za aktivno imunizacijo uporabljamo rekombinantno cepivo, ki v povprečju nudi 95% zaščito (anti-HBs nad 10 mIU/mL). Imunizacijo priporočamo posameznikom, ki so pri delu izpostavljeni okužbi, v mnogih državah (tudi v Sloveniji), pa jo izvajamo kot del rednega cepljenja otrok.