



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



HIV

Definitie

Sindromul de imunodeficienta dobândita (SIDA- in limba franceza **Sindrome d'immunodeficience acquise** sau **AIDS-** in limba engleza **Acquired Immunodeficiency Syndrom**) este ultima faza a evolutiei infectiei cu **virusul imunodeficientei umane (HIV-** Human Immunodeficiency Virus).

Infectia cu HIV parcurge mai multe stadii clinice:

1. infectia primara sau sindromul retroviral acut (sindrom pasager asemanator mononucleozei infectioase);
2. infectia asimptomatica;
3. ARC (AIDS related complex) definit de limfadenopatie generalizata persistenta si un grup de infectii oportuniste fara risc vital (leucoplakia orala paroasa, candidiaze, etc).
4. AIDS/SIDA – etapa marcata de evolutia unor infectii oportuniste cu risc vital, de neoplasme oportuniste si/sau de manifestari directe ale citopatogenitatii HIV care, de asemenea, ameninta viata .

Diagnosticul infectiei HIV cuprinde urmatoarele etape:

- Diagnosticul de triaj care se realizeaza prin teste imunoenzimaticice (directe sau indirecte) sau prin teste rapide de imunoaglutinare.
- Diagnosticul de confirmare care se realizeaza cel mai frecvent prin Western-Blot, iar alternativ prin imunofluorescenta sau radioimunoprecipitare (RIPA);
- Determinarea încărcării virale (numar copii ARNHIV/ml plasma), obisnuit realizata prin amplificare genica dupa reverstranscriere (RT-PCR pentru ARN/HIV),

Cai de transmitere

- Percutan sau permucos, prin contact cu fluide infectioase provenite de la persoane infectate- (prin injectii, transfuzii, manevre stomatologice sau chirurgicale cu instrumentar incorect sterilizat, folosirea in comun de ace, seringi și alte instrumente necesare consumului de droguri, tatuaje, piercing, etc).
- Sexual (homo si heterosexual). Utilizarea constanta, cu toti partenerii sexuali a



HBV - HCV - HIV:
THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



prezervativului reduce riscul de transmitere a infecției.

- Materno-fetal (intrapartum; peripartum și post-partum)

Prevenție

În prezent nu există un vaccin împotriva infecției HIV. Deși enorma variabilitate a virusului este un obstacol major, există unele descoperiri ce susțin posibilitatea creării unui vaccin eficient în infecția HIV:

- existența unor subiecți care rămân neinfecțati în ciuda expunerii repetate la virus;
- demonstrarea unui răspuns imun robust la nonprogresori;
- capacitatea răspunsului imun de a controla încărcarea virală mult timp în faza de latentă;
- rezultate promițătoare cu vaccinuri în infecția SIV la maimuțe.

Deoarece HIV se transmite prin sânge și lichide biologice, **prevenirea transmiterii infecției pe cale percutană și permucoasă** se poate realiza prin:

- Triajul donatorilor de sânge pentru prezența infecției HIV (obligatoriu în România după 1990)
- Utilizarea acelor de unică folosință în cazul tatuajelor și body piercing-urilor;
- Sterilizarea corectă a instrumentelor folosite la cosmetica, manichiura sau frizerie;
- Evitarea consumului ilegal de drogurilor; în cazul consumatorilor de droguri injectabile - utilizarea acelor și seringilor de unică folosință și evitarea folosirii în comun a acelor, seringilor și altor echipamente de preparare a drogurilor
- Respectarea bunelor practici pentru utilizarea, depozitarea și distrugerea acelor de seringă de către personalul medical.
- Evitarea folosirii în comun a obiectelor personale precum periuta de dinți, aparate de ras, cercei, forfecute, unghiera
- Măsuri de precauție universale

ABC-ul **prevenției transmiterii sexuale** a infecției HIV include :

A (Abstain from sex) - abținerea sexuală sau întârzierea începerii vieții sexuale;



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



B (Be faithful) fidelitatea in cuplul monogam;

C (condom) - Utilizarea constanta si corecta a prezervativului in orice tip de relatie sexuala, cu toti partenerii sexuali.

O intererventie profilactica recenta pare promitatoare pentru prevenirea transmiterii sexuale a HIV este reprezentata de un microbucid sub forma unui gel cu administrare vaginala (inainte sau dupa contact sexual) ce contine tenofovir 1%- un analog nucleozidic inhibitor de reverstrascriptaza.

Preventia transmiterii materno-fetale. Administrarea unor medicamente antiretrovirale (optim intr-o combinatie teraputica inalt eficienta, dar posibil si ca monoterapie-AZT sau nevirapina) atat mamei in cursul sarcinii, in cursul nasterii, cat si nou-nascutului reduc semnificativ riscul infectarii.

Operatia cezariana este recomandata daca mama are incarcare virala ridicata si daca beneficiul depaseste riscurile pentru nou- nascut.

OMS recomanda ca mamele HIV pozitive sa nu alapeze atunci cand alimentatia artificiala este disponibila, acceptabila, sigura. Cu toate acestea, in lipsa existentei unei surse de apa potabila sigura, alaptarea la san este preferabila.

Nu uitati! : Orice program de prevenire a raspandirii infectiei HIV trebuie să combine screeningul, diagnosticul corect si timpuriu si tratamentul.