



HBV - HCV - HIV:
THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



HCV

Definitie

Cuvantul "hepatita" inseamna inflamatie a ficatului Aceasta poate fi produsa de mai multe virusuri, intre care si virusul hepatitei C (VHC), descoperit în 1989 prin tehnici de biologie moleculara, ca principal agent etiologic al hepatitelor post-transfuzionale non A, non B.

VHC determina o infectie cu potential foarte mare de cronicizare. OMS estimează că hepatita C afectează peste 3% din populatia globului (circa 200 milioane subiecti), anual înregistrandu-se între 3 si 4 milioane de noi infectii. In Romania, seroprevalenta infectiei cu VHC in populatia generala este în jur de 4.5%.

Hepatita C acuta este adesea asimptomatica sau cu forme usoare. Exista forme anicterice in 80% cazuri, vindecare cu cronicizare în peste 80 % din cazuri, forme fulminante 0.1%. Hepatita C acuta este cel mai frecvent urmata de **hepatita C cronica**. Numai jumatate din bolnavii cu hepatita C cronica raspund la tratamentul specific, boala evoluând în rest catre o infectie persistenta care altereaza tesutul hepatic.

Diagnostic.

Diagnosticul se realizeaza inițiat cu teste imunoenzimaticice de detecție a anticorpilor specifici anti VHC, urmate de teste de confirmare (RIBA, Western Blot) , teste de detectie a incarcarii virale (numar de copii ARN VHC/ml plasma) si de genotipare. Este important de retinut ca:

- ARN- VHC poate fi detectat din primele zile ale infectiei, mult înaintea aparitiei anticorpilor anti VHC.
- Numai evidentierea incarcarii virala (ARN- VHC) indica replicare virala activa si potential infectant al pacientului.
- In cursul infectiei cronice cu VHC evolutia viremiei este fluctuanta, cu alte cuvinte, ARN- VHC poate fi detectat intermitent.

Cai de transmitere

Infectia VHC se transmite preponderent **percutan sau permucos**, prin contact cu fluide infectioase provenite de la persoane infectate- prin injectii, transfuzii, manevre stomatologice sau chirurgicale cu instrumentar incorect sterilizat, tatuaje, piercing, etc). Folosirea in comun a acelor, siringilor și



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



altor instrumente de catre consumatorii de droguri este acum cea mai importanta cale de transmitere. parenterala.

Transmiterea VHC pe cale sexuala (homo si heterosexuala) este posibila, desi riscul este mai scazut decat in cazul altor virusuri (VHB- virusul hepatitei B sau HIV). Utilizarea constanta a prezervativului scade riscul de transmitere.

Transmiterea materno-fetala se realizeaza mai ales in cazul coinfectiei HIV-VHC la mama.. Riscul de transmitere materno-fetala a infectiei VHC este posibil, dar rata transmiterii este redusa (in jur de 6%), mult mai scazut decat in cazul altor virusuri (VHB- virusul hepatitei B sau HIV).

Persoanele care au primit transfuzii de sange (mai ales înainte de 1993), care au suferit interventii chirurgicale sau tratamente parenterale au risc mai mare de a fi infectati cu VHC . La ora actuala triajul donatorilor de sange pentru infectia cu VHC este obligatoriu, totusi dat fiind faptul ca seroconversia dupa infectie este tardiva (dupa circa 100 zile), exista un risc rezidual de transmitere asociat transfuziei .

Prevenire

- **profilaxie specifica:** Nu exista vaccin impotriva hepatitei C si, datorita marii variabilitati a virusului, sunt putine sanse de a fi obtinut intr-un termen scurt.
- **profilaxie nespecifica:** Deoarece VHC se transmite prin sange si lichide biologice, prevenirea infectiei se poate realiza prin:
 - Triajul donatorilor de sange pentru prezenta infectiei VHC (obligatoriu in Romania la ora actuala)
 - Evitarea consumului ilegal de drogurilor; in cazul consumatorilor de droguri injectabile- utilizarea acelor si seringilor de unica folosinta si evitarea folosirii in comun a acelor, seringilor si altor echipamente de preparare a drogurilor
 - Utilizarea acelor de unica folosinta in cazul tatuajelor si body piercing-urilor;
 - Sterilizarea corecta a instrumentelor folosite la cosmetica, manechiura sau frizerie;
 - Respectarea bunelor practici pentru utilizarea, depozitarea si distrugerea acelor de seringa de catre personalul medical.
 - Masuri de precautie universala



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



- Evitarea folosirii in comun a obiectelor personale precum periuta de dinti, aparate de ras, cercei, forfecute, unghiera
- Utilizarea constanta si corecta a prezervativului in orice tip de relatie sexuala, cu toti partenerii sexuali;

Nu uitati! : Orice program de prevenire a hepatitelor virale trebuie să combine screeningul, diagnosticul corect si terapia.