



HBV - HCV - HIV:
THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



HIV

Definicja:

HIV **ludzki wirus upośledzenia odporności**

AIDS zespół nabytego upośledzenia odporności.

AIDS to końcowy etap zakażenia HIV występujący zwykle po wielu latach trwania infekcji HIV, charakteryzujący się wystąpieniem chorób definiujących AIDS,

Drogi zakażeń:

Zakażyć HIV można się tylko 3 drogami :

1. poprzez krew,
2. poprzez kontakty seksualne,
3. z matki zakażonej HIV na jej dziecko w czasie ciąży, podczas porodu lub karmienia piersią.

Profilaktyka:

Jak możesz uniknąć zakażenia HIV?

- Używaj tylko własnych przyborów kosmetycznych, np. żyletek i sprzętu do golenia i depilacji.
- Przekłuwaj uszy, wykonuj zabiegi kosmetyczne i tatuaż tylko w specjalistycznych gabinetach.
- Używaj jednorazowych, sterylnych igieł i strzykawek.
- Unikaj narkotyków i uważaj, żeby ktoś Ci ich nie podał.
- Bądź wierny partnerowi i wymagaj wierności od partnera.
- Przypadkowe kontakty seksualne są ryzykowne – Twój nowy partner może być zakażony HIV.
- Pamiętaj, że prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia HIV.
- Nie zakazisz się poprzez kontakt ze łzami, śliną i potem osoby żyjącej z HIV.
- HIV nie przenosi się też poprzez kaszel czy kichanie. Możesz z osobą zakażoną HIV korzystać z tej samej toalety, basenu, sprzętów kuchennych, razem mieszkać, bawić się, uczyć i pracować. Przytulanie osoby zakażonej HIV jest bezpieczne.
- Komary i inne owady nie przenoszą HIV. Nie można zakażyć się HIV od zwierząt domowych.
- O zakażeniu można dowiedzieć się tylko robiąc test w kierunku HIV.
- Osoby zakażonej nie można rozpoznać po wyglądzie. Można latami żyć z HIV i nie zachorować na AIDS.