



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



HIV fert zés, AIDS betegség

Meghatározás

A szerzett immunhiányos a humán immunhiány vírus (HIV = human immunodeficiency vírus) fert zés által okozott betegség. A HIV fert zés a szervezet nélkülözhetetlen védekez elemeit, a T4-limfocitákat támadja meg, és pár év leforgása alatt semmisíti meg ket. ennek következtében a szervezet sebezhet vé válik más kórokozókval szemben. A teljes immunhiány ennél kés bb alakul ki, mert az immunrendszer egészséges része egy ideig képes ellensúlyozni a T4-limfociták normális m kódésének hiányát. Mivel a fert zés és a megbetegedés között sok év telik el, a betegség akadálytalanul terjedhetett el a világon. Mára már a gyakoriságot az er sen fert zött területek földrajzi elkülönülése és a nemi különbségek megsz nése jellemzi. Ma a világon kb. 33 millió HIV fert zött ember van

A legtöbb beteg nem tapasztal semmilyen észrevehet panaszt a fert zés kezdetén, bár a HIV fert zés els néhány hetében láz, kiütések, nyirokcsomó megnagyobbodás, elesettség léphet fel. Ezek a tünetek sz nhetnek, bár a nyirokcsomók duzzadtak maradhatnak. A fert zött személy rögtön a fert zés után terjesztheti a vírust akkor is, ha nincsenek tünetei. A HIV fert zés elpusztít egyes nyiroksejteket, így gyengíti a szervezet védekez képességét a fert zésekkel és daganatokkal szemben.

A fert zés módja

Fontos tudni, hogy Földünk egyes részén a fert zöttek nagy része nem tud betegségér l, felismerésük csak az AIDS stádiumban történik. Az, aki nem tud betegségér l, orvosi kezelést sem kap. A kezeletlen, tudatlan személy pedig fert zi környezetét.

Kerüljük az intravénás drogot, a közös t használatot és a már egyszer használt t t!

1. Nemi úton behatoló szeretkezés közben, de f ként anális közösülés útján,

2. Vér útján történ fert zés lehet sége áll fenn az intravénás kábítószer élvez k között közös t használata esetén, t szúrás, nyílt seb és nyálkahártyával való közvetlen érintkezéssel egészségügyi dolgozókat veszélyeztet a betegség, ha a bevezetett óvintézkedéseket és véd ruházatot nem használják.

Nem kell en fert tlenített t vel történ sebzés - beleértve az injekció adását, tetoválást és akupunktúrát is - létrehozhat fert zést.

Vérátömlesztés vagy vérkészítményekkel történ kezelés esetében ma már a gondosan végzett sz r vizsgálatoknak köszönhet en ez a lehet ség csak kivételesen adódhat.

3. Anyáról magzatra méhen belüli vagy szülés közbeni fert zéssel terjedhet a kór.

A betegség T4-limfocitákban gazdag testnedvekkkel - vér, nyál, ondó, hüvelyváladék - terjed. A vírusok ép hámon nem tudnak keresztüljutni, de a legkisebb sérülés, fekély, stb., erre jó lehet séget ad. Világszerte az AIDS továbbra is szexuálisan terjed betegségként van nyilvántartva.



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



Megelőzés

A HIV fertőzés és az AIDS betegség évekig tartó, súlyos, gyógyíthatatlan, védőoltással ma még nem megelőzhető betegség, ezért rendkívül fontos ismerni a veszélyeket és a megelőzés módjait. A korai, mind a társadalom egészére kiterjedő, mind a rizikócsoportokra irányuló célzott felvilágosító programok tehetik lehetővé, hogy a jelenleg sem kábítószer-függőség, sem HIV fertőzöttség szempontjából nem érintett személyek a továbbiakban is elkerülhessék a veszélyeket és ártalmakat.

- Megfelelő szexuális partner választása:

Kerüljük a :

- a partnereit gyakran váltogató partnert
- a bi- és homoszexuális kapcsolatokat,
- a prostituálttal való szexet,
- a HIV fertőzöttel való szexuális kapcsolatot
- az intravénás droghasználót

Minden esetben használjunk óvszert!

- Óvszer használat

A biztonságos szexuális kapcsolat biztosítása: a megelőzés és az óvszer használata.

A gumióvszer használata kb. 90%-os biztonsággal képes megakadályozni a szexuális úton terjedő betegségeket. Ennek feltétele a helyes óvszerhasználat.!

- Intravénás drogok és eszközök kerülése

HIV-fertőzés szempontjából súlyos kockázati tényezőt jelent. E fokozott kockázat elsősorban az intravénás drogok élvezetében közölt oly gyakori közös tűhasználatra vezethető vissza, ami mindenfajta vérrrel terjedő fertőzés, így a HIV és a hepatitisz melegegágya. A tű belsejében és külső felszínére ugyanis a beszúrásakor minden esetben azonnal odatapadnak a vörsejtek, és velük együtt a vérben tartózkodó vírusok, még akkor is, ha a fecskendőben nem jelenik meg vér.

Kerüljük az intravénás drogokat, a közös tű használatot és a már egyszer használt tűt!

- Szűrés

HIV kimutatására különféle tesztek léteznek, amelyek a fertőzés különböző stádiumában képesek észlelni a vírus jelenlétét.

HIV tesztet állampolgárságra való tekintet nélkül bárki kérhet, a vizsgálat történhet névvel vagy név nélkül. Név nélküli (anonim) csak akkor lesz a vizsgálat, ha ezt a vizsgálatra jelentkező maga kéri. Ha az illető a kötelezően szűrés csoportok valamelyikébe tartozik és az anonim vizsgálat során ez pl. a felvilágosító beszélgetésből az orvos számára kiderül, a vizsgálat csak névvel folytatatható. (bizonyos foglalkozásokat, véradók, szvedonorok, anyatejet másnak adó, nemi bűncselekményt elkövetők, HIV pozitívok partnerei, HIV fertőzött anya gyermekét, intravénás kábítószer fogyasztót).