



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



Hepatitis C (HCV),

Meghatározása:

A hepatitis vírusos fertőzés májgyulladással, májsejtek károsodásával járó betegségek összefoglaló neve. Napjaink legkönnyebben elkapható fertőző betegségei közé tartozik, mely minden kontinensen előfordul. Többféle változata ismert, amelyeket betűjelekkel különböztetünk el egymástól (A, B, C, D). A hepatitis C vírus okozta fertőzést nevezzük HCV-nek. **Kórokozó:** A hepatitis C vírus melynek genetikai anyagának folyton változó szakasza miatt nem lehet védőoltást kifejleszteni ellene; megelőzésként csak a szűrővizsgálat marad.

Tünetei: A hepatitis C vírus nemcsak a májat támadja meg; ízületi- és bőrpanaszokat, izom- és vesegyulladást is okozhat. A fertőzöttek 25%-a 3-4 hónapon belül magától meggyógyul, vírusmentes lesz. A maradék 75% viszont fertőzött marad és alattomos, krónikus májbetegség alakul ki náluk. A betegség többnyire enyhe lefolyású, sárgaság csak az esetek kis hányadában jelentkezik. A fertőzöttek 75-90%-ában tünetmentes vagy tünetszegény vírushordozás alakul ki. Gyakori a betegség krónikussá válása és ez májsugorodáshoz (cirrózis) vezethet.

Fertőzés módja:

- A közhiedelemmel ellentétben nem a közös tálca, hanem a közös fecskendő használata az abban megmaradt fertőzött vér jelent komoly kockázatot ebben a csoportban. A kábítószer-élvezők 50-90 százalékánál mutatható ki HCV-fertőzöttség.
- A nem úton történő fertőzés viszonylag ritka, de nem kizárható. A kórokozó az apró, akár szemmel nem is látható nyálkahártyasérüléseken keresztül bekerülhet a véráramba. Fokozottan veszélyeztetettek, akik gyakran változtatják szexuális partnereiket.
- Veszélyforrást jelentenek a közös használatú, nem kellően tisztán tartott és apró sérülést könnyen okozó eszközök (akupunktúrák és tetováló eszközök, manikűrkészlet, borotva, fogkefe).
- A fertőzöttek közvetlen családtagjai (közös használati tárgyak). Vérvétellel a májfunkciót ellenőrző adatok eltéréseiből lehet következtetni májgyulladásra. Amennyiben a gyanú felmerül, a HCV örökítőanyagának, fehérjéinek, illetve a vírus ellen termelt ellenanyagoknak kimutatásával lehet a fertőzésről megbizonyosodni.

A vírushordozó és a beteg ember fertőzött vérével, szövetnedvekkel. A fertőzött anyáról a csecsemőre történő terjedés 6-10%-os valószínűséggel fordulhat elő. A szexuális úton történő fertőzés ritka. Lappangási idő: 14 – 180 nap, leggyakrabban 6-9 hét.

Megelőzés:

Megelőzése csak elővigyázatossággal lehet, nincs ellenőrző oltás! A hepatitis C ellenőrzőanyagot még nem sikerült kifejleszteni, ezért a betegséget csak a fertőzés megelőzésével lehet megelőzni. Ennek egyik legjobb módszere a véradás, illetve a szervátültetés alkalmával végzett szűrővizsgálat - ezt hazánkban 1992 óta végzik. A szűrővizsgálat a nagyon friss fertőzést még nem képes kimutatni, ezért fontos, hogy a véradók és a szervdonorok a nyilatkozattétel során jelezze, ha a fertőzés gyanúja fennáll.



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



Sz r s: diagnózis egyszer vérvétellel a májfunkciót ellen rz adatokból, illetve ezek egymás utáni, többszöri a normálistól való eltéréséb l lehet következtetni májgyulladásra. Gyanú esetén speciális sz r vizsgálattal egyértelm en ki lehet mutatni.

A hepatitis C-vírussal mintegy 170 millió ember fert zött világszerte.

Kerülni kell a fert zött egyén tárgyainak közös használatát, csak steril eszközzel végezhet tetoválás, testékszer-felhelyezés, akupunktúrás kezelés, a kábítószereseknek a leszokásig is biztosítani kell a steril fecskend t, a nemi úton való terjedés megel zésének legjobb módszere pedig a monogám párkapcsolat, illetve a gumióvszer használata.

A vírusellenes gyógyszeres terápia valójában a vírus replikációjának gátlására irányul. A gyógyszeres terápia e folyamat fázisaira koncentrál, így az orvos vagy egy olyan gyógyszert ír fel, amely stimulálja az immunrendszert, s ezzel meggyorsítja az immunreakciókat, egyben lelassítja a vírus szaporodási folyamatát, vagy pedig olyan hatóanyagot, amely aktívan beavatkozik a HCV-replikáció bizonyos fázisaiba.