



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



Hepatitis B (HBV)

Meghatározása:

A hepatitis vírusos fertőzés májgyulladással, májsejtek károsodásával járó betegségek összefoglaló neve. Napjaink legkönnyebben elkapható fertőző betegségei közé tartozik, mely minden kontinensen előfordul. Többféle változata ismert, amelyeket betűjelekkel különböztünk el egymástól (A, B, C, D). A hepatitis B vírus okozta fertőzést nevezzük HBV-nek. A hepatitis B egyik legelterjedtebb vírusos fertőző betegség, amely a májat támadja meg és akut, valamint krónikus betegséget is okozhat.

Körülbelül kétmilliárd olyan ember él a Földön, akiket már megfertőzött a hepatitis B vírus. Körülbelül 600 ezer ember hal meg évente az akut vagy krónikus hepatitis B következményeként. A gyermekkorban hepatitis B vírussal fertőztek 25%-a felnőttkorban krónikus hepatitis következményeként kialakuló májzsugorban vagy májrákban hal meg. A hepatitis B vírus fertőző képessége 10x nagyobb, mint AIDS-et okozó HIV-é.

Fertőzés módja

- Elsősorban vérrel és különböző testnedvekkel terjed. Közvetítheti szexuális kapcsolat, vérátömlesztés, és apróbb sérülések, de lehet a betegség átvívja fertőzött olló és borotva, piercing, tetoválás, pedikűr és manikűr.
- Gyakran a fertőzött terhes kismama adja át gyermekének a kórokozót a szülés folyamán.
- A vírus veszélyeztetheti az utazókat, akik olyan országba utaznak, ahol nagyon magas arányban fordulnak elő vírushordozók, a szabadabb szexuális életet élők,
- a hepatitis B betegek családtagjait és azokat, akik közeli kontaktusba kerülnek a betegekkel,
- injekciós drog használókat,
- egészségügyi dolgozókat,
- veszélyes munkát végzőket (rendőrök, tisztviselők, katonák stb.).

A betegség lefolyása mindenkinél más és más: van, akinek egyáltalán nincs panasza, másnál kialakulhat egy heveny májgyulladás (hepatitis) is, amely akár halállal is végződhet. Az esetek nagy részében azonban krónikus májgyulladás alakul ki, amely májcirrózishoz és májrákhoz vezethet. Nagy veszélye, hogy egyes emberek egész életükben hordozzák a vírust (anélkül, hogy megbetegednének, vagy akár tudnának róla), és ezáltal másokat is megfertőzhetnek.

A legvesélyeztetettebb csoportok:

- szabados szexuális életet élők;
- Hepatitis B betegek partnerei és családtagjai, közös háztartásban élők;
- droghasználók;
- a vérrel és vértermékekkel dolgozók, valamint az egészségügyi dolgozók;
- transzplantációban résztvevők;
- utazók



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



Gyermekkorban a fertőzötték 90%-ában idült májgyulladás alakul ki, azaz semmilyen panasz/tünet nem észlelhető a heveny szakban, és a betegség csak évek, illetve évtizedek múlva derül ki. Felnőttekben gyakoribb a heveny májgyulladás, mely a fertőzés bekövetkeztétől számítva átlagosan 75 nap múlva jelenik meg, de ez az idő akár 30-180 nap is lehet.

A heveny májgyulladás tipikus tünetei: a bőr és szemfehérje sárgás elszíneződése, sötét vizelet, fáradtság és levertség, hasi panaszok. A tünetek bizonyos esetekben akár hónapokig, vagy évekig is fennmaradhatnak. Szerencsére ritkán, de főleg eddig egészséges fiatal felnőtteknél a B-hepatitis heveny májelégtelenséget okozhat, ami 90%-ban halálos kimenetelű. Hangsúlyoznunk kell azonban, hogy ezen klasszikus tünetek a fertőzötték többségében hiányoznak.

A hepatitis B fertőzés krónikus formájában hosszú évtizedek lappangó lefolyása során májsugorhoz, valamint májrákhoz vezethet.

Megelőzés:

A hepatitis B elleni védőoltás Magyarországon 1999-től kötelező. Hazánkban az életkorhoz kötött kötelező védőoltást az általános iskola 8. osztályában kapják a tanulók. A több lehetséges oltási gyakorlatból, a két oltásból álló oltási rendet alkalmazzuk.

Az Egészségügyi Világszervezet programja célként tűzte ki, hogy 2010-re a világ legtöbb országában a nemzeti védőoltási rend része legyen a hepatitis B elleni védőoltás, amely az egyetlen biztonságos módja a betegség elleni védekezésnek. A hepatitis B elleni vakcina az egyik legrégebben (1982) kifejlesztett oltóanyag. Az oltás a vírusnak csupán egyetlen fehérjéjét tartalmazza (a vírus örökítőanyagát nem), így védőoltások között is a legbiztonságosabbak közé sorolható. Mellékhatásai enyhék (főként helyi fájdalom és bőrpír az oltás körül), de ez is csak nagyon ritkán alakul ki.