



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



HIV/AIDS

ΟΡΙΣΜΟΣ

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome): Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας. Το AIDS είναι το τελικό στάδιο της μόλυνσης με ένα μικροοργανισμό που ονομάζεται ιός επίκτητης ανοσοανεπάρκειας (HIV).

Ο συγκεκριμένος ιός βρίσκεται στο αίμα, στο σπέρμα και στα κολπικά υγρά.

Το AIDS είναι μια θανατηφόρα ασθένεια για την οποία προς το παρόν δεν υπάρχει θεραπεία . Ουσιαστικά, το AIDS μειώνει την άμυνα του οργανισμού εναντίον σοβαρών μολύνσεων και ασθενειών.

ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

Ο εν λόγω ιός μεταδίδεται με την ανταλλαγή υγρών του σώματος κυρίως με αίμα, σπέρμα και κολπικά υγρά των ήδη μολυσμένων ατόμων

Πιο συγκεκριμένα ο ιός μεταδίδεται μέσω:

- Της σεξουαλικής επαφής με κάποιο οροθετικό άτομο (που είναι δηλαδή μολυσμένο με τον ιό) χωρίς χρήση προφυλακτικού.
 - Ο ιός βρίσκεται στο αίμα, τα σπερματικά, προσπερματικά και κολπικά υγρά και μπορεί να εισέλθει στο σώμα μέσω μικροσκοπικών ή μεγαλύτερων πληγών στο δέρμα ή μέσω του κόλπου, του πρωκτού, του πέους και του στόματος.
 - Η ταυτόχρονη ύπαρξη άλλων σεξουαλικών μεταδιδόμενων νοσημάτων ευνοεί τη μετάδοση του ιού,
- της κοινής χρήσης συριγγών και βελόνων ή άλλων εργαλείων για την προετοιμασία υλικού για τη χρήση ενδοφλεβίων ναρκωτικών,
- της μητέρας στο παιδί κατά τη διάρκεια της κύησης, του τοκετού ή του θηλασμού.

Ο ιός δε μεταδίδεται:

- από τις κοινωνικές επαφές όπως χειραψία, αγκάλιασμα ή φιλή στο μάγουλο
- στο χώρο της δουλειάς ή σε οποιοδήποτε άλλο χώρο στον οποίο συναθροίζονται άνθρωποι όπως θέατρα, στάδια, σχολεία, γραφεία κτλ
- από τη θάλασσα ή την πισίνα



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



- από τον ιδρώτα και το σάλιο ➤ από ρούχα, σκεπάσματα, πιάτα, ποτήρια και μαχαιροπήρουνα, τηλέφωνα
- από τις τουαλέτες
- από κουνούπια ή άλλα έντομα.

ΠΡΟΛΗΨΗ

- Να χρησιμοποιείται πάντα προφυλακτικό, κάθε φορά που έχετε σεξουαλική επαφή είτε αυτή είναι κολπική είτε στοματική είτε πρωκτική. Χρησιμοποιείτε προφυλακτικό από LATEX.
- Προσπαθήστε να μειώσετε τον αριθμό των σεξουαλικών σας συντρόφων. Όσο μεγαλύτερος ο αριθμός των σεξουαλικών συντρόφων που έχετε τόσο μεγαλύτερη η πιθανότητα να εκτεθείτε στον ιό.
- Σε περίπτωση που χρησιμοποιείτε κάποιο λιπαντικό μην βάλετε βαζελίνη ή άλλο τέτοιο υλικό γιατί καταστρέφει το προφυλακτικό. Προμηθευτείτε ένα υδατοδιαλυτό λιπαντικό
- Σε περίπτωση που χρησιμοποιείτε ενδοφλέβια ναρκωτικά ή άλλες ουσίες μη χρησιμοποιείτε και μην μοιράζεστε με άλλους σύριγγες ή βελόνες
- Μη μοιράζεστε με άλλους αντικείμενα που μπορεί να έχουν υπολείμματα από αίμα όπως οδοντόβουρτσες ή ξυραφάκια
- Σε περίπτωση που είστε έγκυος ή σκοπεύετε να μείνετε ζητήστε από τον ιατρό σας και συζητήστε μαζί του σχετικά με το HIV

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ - ΠΗΓΕΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

- ΚΕΕΛΠΝΟ,
- *Ιατροnet* (<http://www.iatronet.gr>,
- *Κυπριακός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού*
- <http://www.hepb.gr>