



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β

ΟΡΙΣΜΟΣ

Η ηπατίτιδα είναι η μια φλεγμονή του ήπατος που προκαλείται από τον ιό ηπατίτιδας Β, και είναι από τις κοινές ιογενείς ηπατίτιδες.

Η ιογενής ηπατίτιδα είναι λοίμωξη του ήπατος που μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο ήπαρ και να επηρεάσει τη γενική κατάσταση της υγείας.

Μπορεί να είναι ασυμπτωματική, δηλαδή χωρίς συμπτώματα ή να είναι οξεία, δηλαδή να εμφανιστεί ξαφνικά, λίγες εβδομάδες μετά τη μετάδοση του ιού. Επιπρόσθετα, μπορεί να μετατραπεί σε χρόνια ηπατίτιδα αν το αίτιο παραμένει περισσότερο από έξι μήνες.

Φορέας του ιού ηπατίτιδας Β σημαίνει ότι το άτομο είναι μολυσμένο από τον εν λόγω ιό αλλά δεν έχει ασθενήσει από την ηπατίτιδα Β.

ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

Η ηπατίτιδα Β μεταδίδεται μέσω του αίματος και των σωματικών υγρών και μπορεί να μεταδοθεί με διάφορους τρόπους, όπως:

- Από τη μητέρα/φορέα του ιού ή άρρωστη μητέρα από ηπατίτιδα Β στο νεογέννητό της, έγκυες γυναίκες που έχουν ηπατίτιδα Β πρέπει να ζητήσουν από τον γιατρό τους τον εμβολιασμό των νεογέννητων μωρών τους για να τα προστατεύσουν από τη μόλυνση πρόληψη
- Σεξουαλική επαφή χωρίς προστασία με κάποιον που είναι φορέας ή ασθενής της ηπατίτιδας Β. Τα άτομα που έχουν ηπατίτιδα Β μπορεί να μη φαίνονται άρρωστα επομένως είναι σημαντικό να χρησιμοποιούνται πάντα προφυλακτικά πρόληψη
- Με τη χρήση μολυσμένων από τον ιό βελόνων ή προσωπικών αντικειμένων (χρήση ενδοφλέβιων ναρκωτικών, δερματοστιξία (τατουάζ), βελονισμός, οδοντόβουρτσες, ξυραφάκια)
- Με τη μετάγγιση μολυσμένου από τον ιό αίματος ή των παραγώγων του ή την έκθεση σε αυτά
- Άτομα που ζουν στο ίδιο σπίτι με άτομα που έχουν τον ιό. Αν ζείτε με ένα μολυσμένο πρόσωπο, πρέπει να είστε προσεκτικοί και να μην μοιράζεστε προσωπικά αντικείμενα όπως ξυραφάκια και οδοντόβουρτσες
- Σε μερικές περιπτώσεις, άνθρωποι μολύνονται από τον ιό κατά τη διάρκεια παραμονής τους σε νοσοκομεία, λόγω κακής χρήσης μολυσμένων αντικειμένων μήπως



HBV - HCV - HIV:

THREE DIFFERENT AND SERIOUS THREATS FOR EUROPEAN YOUNG PEOPLE.
A NETWORK TO STUDY AND TO FACE THESE CHALLENGES IN THE
PARTICIPATING COUNTRIES.



θα προκαλέσουμε φόβο για τα νοσοκομεία

- Οι εργαζόμενοι στο χώρο της υγείας διατρέχουν επίσης κίνδυνο να κολλήσουν τον ιό της ηπατίτιδας Β και πρέπει να ακολουθούν τις κατάλληλες διαδικασίες για να προστατεύουν τους εαυτούς τους

ΠΡΟΛΗΨΗ

Το εμβόλιο ηπατίτιδας Β είναι η καλύτερη μέθοδος πρόληψης για την ηπατίτιδα Β. Τα εμβόλια ηπατίτιδας Β είναι διαθέσιμα στην Ελλάδα και Κύπρο και ο εμβολιασμός είναι υποχρεωτικός για τα νεογέννητα και τα παιδιά.

Πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι αν έχετε ήδη εκτεθεί στον ιό, ο εμβολιασμός δεν θα αποτρέψει τη μετάδοση της μόλυνσης.

Όπως έχει αναφερθεί και πιο πάνω, η ηπατίτιδα Β μεταδίδεται μέσω του αίματος και των σωματικών υγρών και κατά συνέπεια:

- Αποφύγετε να μοιράζεστε προσωπικά αντικείμενα με άλλους. (όπως ξυράφια, οδοντόβουρτσες, σκουλαρίκια και νυχοκόπτες)
- Σε περίπτωση που κάνετε τατουάζ ή piercing σώματος σιγουρευτείτε ότι χρησιμοποιούνται καθαρές βελόνες
- Αν πηγαίνετε για ξύρισμα σε κουρέα, σιγουρευτείτε ότι χρησιμοποιεί καθαρά ξυράφια/ξυραφάκια
- Χρησιμοποιήστε προφυλακτικά κατά τη σεξουαλική επαφή, ειδικά αν έχετε περισσότερους από ένα συντρόφους
- Αποφύγετε τις παράνομες ναρκωτικές ουσίες. Αν παρόλα αυτά, συνεχίζετε να κάνετε χρήση παράνομων ενδοφλέβιων ναρκωτικών ουσιών, μη μοιράζεστε ποτέ βελόνες ή σύριγγες
- Αν εργάζεστε στο χώρο της υγείας, ακολουθήστε τις ορθές πρακτικές για τη χρήση και απόρριψη των βελόνων

Εάν πιστεύετε ότι έχετε εκτεθεί στον ιό της ηπατίτιδας Β, είναι σημαντικό να επισκεφτείτε το γιατρό σας και να κάνετε μια εξέταση αίματος ηπατίτιδας Β. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος να βεβαιωθείτε για το αν έχετε μολυνθεί με ηπατίτιδα Β

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ - ΠΗΓΕΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

<http://www.hepb.gr>

Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ελλάδα) Υπουργείο
Υγείας της Κύπρου