



## Ανεπαρκές για ασθενείς με AIDS το νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ



**Η** ετήσια αύξηση των ασθενών με AIDS έχει ως αποτέλεσμα να μην καλύπτονται οι ανάγκες για τη νοσηλεία τους στη Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων του νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ της Θεσσαλονίκης. Σύμφωνα με τον Παύλο Νικολαΐδη, καθηγητή Παθολογίας - Λοιμώξεων του ΑΠΘ και διευθυντή της Ε' Παθολογικής Κλινικής και Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων, οι υποδομές της μονάδας του νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ που είναι η μοναδική στη Βόρεια Ελλάδα δεν επαρκούν για να καλύψουν τις ανάγκες των ασθενών με AIDS στη Βόρεια Ελλάδα, τη Θεσσαλία και την Ηπειρο. Όπως επισήμανε ο καθηγητής, η μονάδα διαθέτει μόνον έξι κλίνες για να εξυπηρετήσει 840 ασθενείς. «Θα θέλαμε να υπάρχουν δέκα κλίνες», τόνισε ο κ. Νικολαΐδης, επισημαίνοντας ότι κάθε χρόνο στους ασθενείς με AIDS προστίθενται 80 με 100, ενώ οι υποδομές που είχαν σχεδιαστεί πριν από δέκα χρόνια δεν επαρκούν για την κάλυψη των αναγκών. Ανέφερε ακόμη ότι δεν υπάρχουν ξεχωριστά εξωτερικά ιατρεία για τους ασθενείς με AIDS και δεν υπάρχουν ιατρεία όπου να εξετάζονται μακριά από την

παρουσία άλλων ασθενών ή συνοδών.

### Στη Βουλή

Τα προβλήματα με τη λειτουργία της Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων του ΑΧΕΠΑ έφερε με ερώτησή του στη Βουλή ο βουλευτής Θεσσαλονίκης της Νέας Δημοκρατίας, Σταύρος Καλαφάτης. Στην ερώτησή του προς τον υπουργό Υγείας, Ανδρέα Λοβέρδο, ο βουλευτής επισημαίνει τα προβλήματα και τις ελλείψεις που υπάρχουν στη μονάδα και ζητά να μάθει ποια μέτρα προτίθεται να λάβει σε πρώτη φάση το υπουργείο πανελλαδικά για τη βελτίωση της ποιότητας τόσο των μεθόδων πρόληψης, όσο και περίθαλψης των ασθενών με AIDS. Ειδικότερα για τη μονάδα του νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ, ρωτά τον υπουργό με ποιον τρόπο θα αντιμετωπίσει την έλλειψη σε υποδομές, όπως κρεβάτια, ιατρεία και γραφεία, και εάν υπάρχει πρόβλεψη τόσο για τη μετεγκατάσταση της μονάδας του ΑΧΕΠΑ, όσο και για τη δημιουργία Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων για ενήλικες στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης.

## ΜΟΝΟ ΕΞΙ ΚΛΙΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ AIDS

Μέσο: . . . . . ΑΔΕΣΜΕΥΤΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/1/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 12/1/2011

Σελίδα: . . . . . 18

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



**ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΧΕΠΙΑ**

# Μόνο έξι κλίνες για την περίθαλψη ασθενών με AIDS

«Δεν επαρκεί η Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων του νοσοκομείου ΑΧΕΠΙΑ για να καλύψει τις ανάγκες ασθενών με AIDS από τη Βόρεια Ελλάδα, τη Θεσσαλία και την Ήπειρο», δήλωσε χθες ο καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων ΑΠΘ και διευθυντής της Ε' Παθολογικής Κλινικής & Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων, Παύλος Νικολαΐδης.

Όπως είπε: «Η Μονάδα αυτή η είναι η μοναδική στη Βόρεια Ελλάδα και επειδή οι ασθενείς με AIDS αυξάνον-

ται κάθε χρόνο οι υποδομές της δεν επαρκούν πλέον. Διαθέτει μόνο 6 κλίνες και εξυπηρετεί 840 ασθενείς. Εμείς θα θέλαμε να υπάρχουν 10 κλίνες. Επειδή κάθε χρόνο στους ασθενείς με AIDS προστίθενται 80-100, οι υποδομές που είχαν σχεδιαστεί προ 10ετίας δεν επαρκούν πια για την κάλυψη των αναγκών. Το ιατρικό προσωπικό είναι άριστα καταρτισμένο, αλλά δυστυχώς δεν υπάρχουν ξεχωριστά εξωτερικά ιατρεία για τους ασθενείς αυτούς, όπου να εξετάζονται μακριά

από την παρουσία άλλων ανθρώπων», κατέληξε ο κ. Νικολαΐδης.

Σημειώνουμε πως για το ίδιο θέμα έκανε παρέμβαση στη Βουλή ο βουλευτής Θεσσαλονίκης της Νέας Δημοκρατίας Σταύρος Καλαφάτης, καταθέτοντας σχετικό ερώτημα προς τον υπουργό Υγείας.

Σε αυτό ο κ. Καλαφάτης επισημαίνοντας τις ελλείψεις που υπάρχουν σε μία τόσο σημαντική μονάδα, ρωτά τον υπουργό: «Ποια μέτρα πρόκειται να λάβει πανελλαδικά για τη βελτίωση

της ποιότητας τόσο των μεθόδων πρόληψης όσο και περίθαλψης των ασθενών με AIDS;», «Με ποιον τρόπο θα αντιμετωπίσει την έλλειψη σε υποδομές, όπως κρεβάτια, ιατρεία και γραφεία στη Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων του Νοσοκομείου ΑΧΕΠΙΑ της Θεσσαλονίκης;» και, «Υπάρχει πρόβλεψη τόσο για μετεγκατάσταση της Μονάδας του ΑΧΕΠΙΑ όσο και για τη δημιουργία Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων για ενήλικες στο Ίπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης;».



# Αποζημιώσεις από την Bayer για μετάδοση του HIV σε ασθενείς

✦ **Πολλές δεκάδες** εκατομμυρία ευρώ σε αιμοφιλικούς ως αποζημίωση πρόκειται να καταβάλλει η γερμανική φαρμακοβιομηχανία Bayer και τρεις ακόμα φαρμακευτικές εταιρείες. Οι αιμοφιλικοί κατηγορούν τις φαρμακοβιομηχανίες ότι τους χορήγησαν τις δεκαετίες του 1970 και του 1980 προϊόντα αίματος που ήταν μολυσμένα με τον ιό HIV. «Η συμφωνία με τις φαρμακευτικές αυτές εταιρείες τέθηκε σε ισχύ το 2010» μετά από την αποδοχή του 90% των αγωγών που είχαν υποβληθεί γεγονός που σημαίνει ότι η υπόθεση αφορά «περίπου δύο χιλιάδες πολίτες σε όλο τον κόσμο», ανέφερε πηγή που ζήτησε να τηρηθεί η ανωνυμία, αφού και οι δύο πλευρές επιθυμούν να παραμείνουν μυστικοί οι όροι της συμφωνίας. Η πηγή αποκάλυψε πάντως ότι μία από τις τρεις άλλες φαρμακευτικές βιομηχανίες που εμπλέκεται είναι η αμερικανική Baxter η



**Οι αιμοφιλικοί κατηγορούν τις φαρμακοβιομηχανίες ότι τους χορήγησαν τις δεκαετίες του 1970 και του 1980 προϊόντα αίματος που ήταν μολυσμένα με τον ιό**

οποία μαζί με την Bayer έκαναν τη συμφωνία με τους ενάγοντες.

Οι ενάγοντες κατηγορούν τις ανωτέρω εταιρείες ότι επίτηδες προμήθευσαν το μολυσμένο αίμα με αποτέλεσμα να προσβλη-

θούν από τον ιό του AIDS τη δεκαετία 1975-85, ενώ ισχυρίστηκαν ότι υπήρχαν αντίδοτα φάρμακα για την περίπτωση τους. Η εταιρεία Bayer αποδέχτηκε την πλειοψηφία των αγωγών αλλά αρνήθηκε να αναφερθεί σε συγκεκριμένα στοιχεία, πόσα άτομα μολύνθηκαν και ποιο είναι το ύψος των αποζημιώσεών τους. Σε ανακοίνωσή της αναφέρει ότι η μόλυνση έγινε σε μια εποχή που οι γνώσεις για την ασθένεια του AIDS ήταν μηδαμινές και πιο συγκεκριμένα επισημαίνει ότι κανείς δεν γνώριζε τότε πως η νόσος μεταδίδεται και μέσω του αίματος. Η μεγάλη γερμανική φαρμακοβιομηχανία είχε προσφέρει το 1997 ποσό ύψους 300 εκατομμυρίων ευρώ σε ένα ταμείο που συστάθηκε τότε για τη θεραπεία και βελτίωση της υγείας αιμοφιλικών που είχαν μολυνθεί με τον ιό του AIDS μετά από θεραπεία τους με προϊόντα αίματος.

## ΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Μέσο: . . . . . ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 4/1/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 4/1/2011

Σελίδα: . . . . . 19

Innews ΑΕ - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



### ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ ΟΡΟΘΕΤΙΚΟΥ HIV ΑΠΟ ΤΟ ΜΑΣΤΕΡΣΕΦ

## Στιγματισμός και διακρίσεις λόγω και έργω από τα κανάλια

» **Παράνομη** και ρατσιστική συμπεριφορά του Studio ATA και της ιδιωτικής κλινικής Doctors' Hospital, καταγγέλλουν κοινωνικοί φορείς και οργανώσεις, με αφορμή αφ' ενός την παράνομη εξέταση από την κλινική και στη συνέχεια τον αποκλεισμό υποψήφιου παίκτη για το τηλεπαιχνίδι ΜάστερΣεφ που μεταδόθηκε από το Mega, λόγω του ότι ήταν θετικός στον ιό HIV. Τα ΜΜΕ, αυτή τη φορά όχι με τον λόγο, αλλά με το έργο τους, συμβάλλουν στον στιγματισμό, τις διακρίσεις και τον κοινωνικό αποκλεισμό ευπαθών ομάδων του πληθυσμού.

Όπως καταγγέλλουν εκπρόσωποι των οργανώσεων Θετική Φωνή, Επιτροπή Κοινωνικού Διαλόγου του ΚΕΕΛΠΙΝΟ, του φόρουμ Be Positive, του Κέντρου Ζωής, της Praksis, του Ελληνικού Παρατηρητηρίου Συμφωνιών του Ελσίνκι, της Ομοφυλοφιλικής- Λεσβιακής Κοινότητας Ελλάδας, ο υποψήφιος παίκτης, όπως και οι υπόλοιποι, παράνομως εξετάστηκε για τον HIV/ AIDS, καθώς αυτό απαγορεύεται, εάν προηγουμένως δεν ενημερωθεί. Μετά το θετικό αποτέλεσμα της εξέτασης του ετέθη το «δίλημμα», είτε της παραμονής του στο παιχνίδι, σε συνθήκες απομόνωσης, είτε της αποχώρησής του.

Είναι προφανής η ρατσιστική συμπεριφορά της παραγωγής, υπογραμμίζουν οι φορείς, καθώς δεν ζήτησε γνωμοδότηση από τις αρμόδιες υγειονομικές αρχές ή τον ιατρικό σύλλογο για την επικινδυνότητα του παίκτη. Όπως τονίζουν, ο HIV είναι πλέον ένα πλήρως αντιμετωπίσιμο χρόνιο νόσημα, το οποίο δεν δημιουργεί ιδιαίτερες επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής όσων είναι φορείς, ενώ κατηγορηματικά δεν αποτελεί καμία απειλή για τους κοινωνικά συναστροφόμενους σε χώρους εργασίας, σύμφωνα και με την παγκόσμια ιατρική κοινότητα.

Ενώ το θέμα έχει πάρει τον δρόμο της δικαιοσύνης, οι φορείς ζητούν από το Mega, το Studio ATA και το Doctors' Hospital τη δημόσια έκφραση συγνώμης για τα ατοπήματα και τις παρανομίες σε βάρος του οροθετικού και όλων των ατόμων με HIV.

**Α.Γ.Ν.**

## ΕΠΙΡΡΕΠΕΙΣ ΣΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ AIDS

Μέσο: . . . . . ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 21/1/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 21/1/2011

Σελίδα: . . . . . 26

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



### Επιρρεπείς σε εγκεφαλικά οι ασθενείς με AIDS

**ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ** του AIDS διατρέχουν τριπλάσιο κίνδυνο να πάθουν ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Στο συμπέρασμα καταλήγουν ερευνητές από την Καλιφόρνια οι οποίοι παραιτήρσαν επίσης πως, ενώ η συχνότητα των εγκεφαλικών μειώθηκε στις ΗΠΑ από το 1997 ως το 2006, στους ασθενείς του AIDS έχει αυξηθεί μέσα στο ίδιο διάστημα κατά 67%! Οι ερευνητές δεν είναι ακόμη σε θέση να δώσουν μία πλήρη εξήγηση γιατί συμβαίνει αυτό. Πιστεύουν πως, επειδή η συγκεκριμένη μορφή εγκεφαλικού προκαλείται από την εμφάνιση θρομβώσεων στον εγκέφαλο, ενδεχομένως να ευθύνεται εν μέρει η φαρμακευτική αγωγή κατά του ιού HIV, η οποία έχει διαπιστωθεί ότι επηρεάζει τα επίπεδα του λίπους και του σακχάρου στο αίμα. «Τα κοκτέιλ φαρμάκων κατά του ιού μπορεί να παίζουν κάποιο ρόλο» λέει ο ερευνητής Μπρους Οβμπιάγκελε. Και τονίζει πως πρέπει να μελετηθούν περισσότερο οι παρενέργειες των αντιικών φαρμάκων.



# ΤΟ AIDS ΠΙΝΙΓΕΙ ΤΩΡΑ ΤΗ ΡΩΣΙΑ

Από την  
**ΠΟΠΗ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ**

[ppapageorgiou@dimokratianews.gr](mailto:ppapageorgiou@dimokratianews.gr)

## Εξαρση των κρουσμάτων του ιού λόγω της δραματικής αύξησης των χρηστών ηρωίνης

**Α**ντιμέτωπη με τον επιόχλητο του AIDS βρίσκει με τον πλέον τραγικό τρόπο η Ρωσία, όχι λόγω των ανεξέλεγκτων σεξουαλικών επιλογών των πολιτών αλλά λόγω της δραματικής αύξησης της χρήσης ναρκωτικών, που έχει ξεπεράσει κάθε προηγούμενο!

Η θανατηφόρος νόσος εξαπλώνεται στη ρωσική επικράτεια με ταχύτητα μεγαλύτερη από κάθε άλλη χώρα. Μόνο το 2009, σύμφωνα με στοιχεία των Ηνωμένων Εθνών, καταγράφηκαν περίπου 60.000 νέα κρούσματα HIV, από τα οποία ποσοστό μεγαλύτερο του 60% εκτιμάται ότι οφείλεται στην ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών ουσιών, ενώ υψηλό είναι και το ποσο-

στό εκείνων που μολύνθηκαν επειδή είχαν σεξουαλική επαφή με χρήστη ναρκωτικών. «Κάνω έρευνα για τη μόλυνση από τον HIV εδώ και 25 χρόνια και πρέπει να πω ότι η κατάσταση έχει χειροτερέψει στη Ρωσία» είπε ο δρ Βαντίμ Β. Ποκρόφσκι, επικεφαλής του Ομοσπονδιακού Κέντρου AIDS στη Ρωσία. Παρόλο που τα τελευταία χρόνια η κυβέρνηση έχει αυξήσει τις προσπάθειές της να καταπολεμήσει την ασθένεια, ο δρ Ποκρόφσκι σημειώνει ότι τα υπάρχοντα προγράμματα σχεδόν αγνοούν τις κοινωνικές ομάδες, που αποτελούν την καρδιά του προβλήματος. Ρώσοι αξιωματούχοι εκτιμούν ότι πε-

ρισσότεροι από ένα εκατομμύριο άνθρωποι κάνουν ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών στη χώρα και πολλοί από αυτούς μοιράζονται την ίδια σύριγγα. Συχνά συλλαμβάνονται και τους στέλνουν σε νοσοκομεία αλυσωδωμένους για απεξάρτηση, χωρίς να τους υποβάλλουν στις κατάλληλες εξετάσεις για να αρχίσουν θεραπεία.

### **Ναρκοτικά**

Την ίδια ώρα το επίσημο κράτος παίρνει απόσταση από τις εκκλήσεις για μαθήματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης στα σχολεία και προγράμματα πρόληψης για τα ναρκωτικά. Μάλιστα πολιτικοί και γιατροί απορρί-

πουν τα προγράμματα θεραπείας με υποκατάστατα της ηρωίνης, όπως η μεθαδόνη, ενώ οι γιατροί που τα χρησιμοποιούν διώκονται ποινικά ή παρενοχλούνται από τις οργανώσεις νεολαίων που υποστηρίζονται από το Κρεμλίνο. Το ίδιο αντίθετο σε αυτά τα προγράμματα είναι και η Ορθόδοξη Εκκλησία της Ρωσίας. Το άπιστευτο είναι ότι ανώτατοι δημόσιοι λειτουργοί της Ρωσίας κατηγορούν συνεχώς τις Ηνωμένες Πολιτείες για την αύξηση της χρήσης ναρκωτικών και άρα την αύξηση των κρουσμάτων AIDS, μια και, όπως λένε, έχουν αποτύχει να περιορίσουν την παραγωγή ηρωίνης στο Αφγανιστάν. Στοιχεία δείχνουν ότι περίπου το 90% των Ρώσων χρηστών χρησιμοποιεί ηρωίνη από το Αφγανιστάν.

Επισήμως η Ρωσία έχει περισσότερες από 500.000 καταγεγραμμένες περιπτώσεις HIV.

## ΤΟ 2011 ΦΕΡΝΕΙ 13 ΘΑΥΜΑΤΑ

Μέσο: . . . . . ΕΘΝΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 5/1/2011 Ημ. Αποδελίωσης: . . 5/1/2011

Σελίδα: . . . . . 14

Innews AE - Αποδελίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



**Οι σημαντικότερες επιστημονικές εξελίξεις, σύμφωνα με την επιθεώρηση Nature**

# Το 2011 φέρνει 13 «θαύματα»

Οι έρευνες στους παγετώνες της Γροιλανδίας, η χαρτογράφηση του βαρυτικού πεδίου της Γης και οι σπουδαιότερες μελέτες σε Βιοτεχνολογία, Γενετική, Φυσική, Αστροφυσική και Κοσμολογία

ΓΡΑΦΕΙΟ  
**ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ**  
[stasinopoulos@pegasus.gr](mailto:stasinopoulos@pegasus.gr)

**Μ**ε την αλλαγή του χρόνου τα ήδη επιτυχημένα επιστημονικά ερευνητικά προγράμματα συνεχίζουν και η επιθεώρηση Nature στην ηλεκτρονική της ιστοσελίδα εστιάζει σε 13 συγκεκριμένες εξελίξεις που αναμένεται ότι θα γίνουν μέσα στο 2011.

Σύμφωνα λοιπόν με το Nature, **Οι επιστήμονες ευελπιστούν ότι μέσα στο 2011 η ανθρωπότητα θα ανακαλύψει τους μηχανισμούς με τους οποίους οι μεταλλάξεις προκαλούν τις ασθένειες**

πλανήτη σήμερα θα ασχοληθεί ο δορυφόρος του GOCE του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Διαστήματος και οι δορυφόροι Aquarius και Glory. Ο πρώτος θα κάνει ακριβή χαρτογράφηση του βαρυτικού πεδίου της Γης, ο δεύτερος θα μετρήσει την αλμυρότητα των Ωκεανών και ο τρίτος, την ποσότητα των ηλιακών σωματιδίων που φτάνει στη Γη και τα αερολύματα.

Τρεις θέσεις στη λίστα καταλαμβάνουν οι έρευνες του τομέα της βιοτεχνολογίας και της γενετικής. Η επι-

## ΔΙΑΣΤΗΜΑ Το CERN και τα διαστημικά λεωφορεία

**1 ΣΥΜΦΩΝΑ** με την επιθεώρηση Nature, το πείραμα του CERN πιθανότατα θα συλλέξει στοιχεία για τη θεωρία της υπερσυμμετρίας, αλλά δεν θα καταφέρει να εντοπίσει το πολυπόθητο «σωματίδιο του Θεού», το σωματίδιο που, σύμφωνα με τη θεωρία, είναι αυτό που δίνει μάζα στην ύλη.

**2 Η ΔΕΥΤΕΡΗ** σημαντικότερη καταχώριση στη λίστα του Nature είναι η απόσυρση όλων των διαστημικών λεωφορείων και η στήριξη των ταξιδιών στο Διάστημα στους ρωσικούς πυραύλους Soyuz και η ανάθεση των μεταφορών φορτίων σε μικρές ιδιωτικές εταιρείες. Αυτή είναι η πολιτική Ομπάμα για το Διάστημα μέχρι το 2015, οπότε και αναμένεται νέο αμερικανικό σκάφος.

στημονική κοινότητα ευελπιστεί ότι μέσα στο 2011 η ανθρωπότητα θα ανακαλύψει τους ακριβείς μηχανισμούς με τους οποίους οι μεταλλάξεις προκαλούν τις ασθένειες, ότι η έρευνα του Κρεγκ Βέντερ θα συνεχιστεί και θα φτάσουμε σε πολυκύτταρους οργανισμούς με συνθετικό γενετικό υλικό, αλλά και ότι το κόστος για τη χαρτογράφηση του γονιδιώματος θα πέσει κάτω από 1.000 δολάρια. Επίσης



**▲ Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΗ** καταχώριση στη λίστα του Nature είναι η απόσυρση όλων των διαστημικών λεωφορείων και η στήριξη των ταξιδιών στο Διάστημα στους ρωσικούς πυραύλους Soyuz

σημαντικό βήμα που αναμένεται να γίνει τον χρόνο αυτό είναι η ευρύτερη χρήση των βλαστοκυττάρων στα εργαστήρια για δοκιμές φαρμάκων και μελέτη ασθενειών. Σημαντική επίσης θεωρείται η πιθανή έγκριση από τις ΗΠΑ του φαρμάκου τελαπρεβίρη για την αντιμετώπιση της ηπατίτιδας C.

Τέλος, πολλά αναμένονται από τις έρευνες στη Φυσική, την Αστροφυσική και την Κοσμολογία. Ξεχωρίζουν

τα πειράματα του CERN, τα πειράματα για τη σκοτεινή ύλη του Σύμπαντος, οι αυξανόμενες παρατηρήσεις εξωπλανητικών που μέσα στο 2011 ευελπιστούν οι επιστήμονες ότι θα καρποφορήσουν με την ανακάλυψη μιας νέας Γης, η απόσυρση των διαστημικών λεωφορείων των ΗΠΑ και οι δοκιμές προς την κατεύθυνση της παραγωγής ενέργειας μέσω πυρηνικής σύντηξης.



# Αύξηση των κρουσμάτων ηπατίτιδας λόγω μεταναστών

**Σ**το προσκίνητο επανήλθε μια ξεκα-  
σμένη αρρώστια: η ηπατίτιδα. Η  
είσοδος στην Ελλάδα περισσότε-  
ρων από 1.000.000 μεταναστών την τε-  
λευταία 20ετία από χώρες των Βαλκανί-  
ων και της ανατολικής Ευρώπης αλλά  
και από χώρες της Ασίας και Αφρικής,  
προκάλεσε αύξηση των πασχόντων με  
χρόνιες ηπατίτιδες Β και C.

Υπολογίζεται ότι 300.000 συμπολίτες  
μας νοσούν από χρόνια ηπατίτιδα Β και  
200.000 άτομα με χρόνια ηπατίτιδα C.

Οι χώρες προέλευσης μεταναστών με  
τους υψηλότερους επιπολασμούς για χρο-  
νια ηπατίτιδα Β είναι η Αλβανία και άλλες  
χώρες των Βαλκανίων, καθώς και χώρες  
της Ασίας, ενώ για χρόνια ηπατίτιδα C είναι  
η Αίγυπτος, και λιγότερο χώρες της τέως  
Σοβιετικής Ένωσης. Δεδομένου ότι τα νο-  
σήματα αυτά είναι ασυμπτωματικά και ο  
έλεγχος του πληθυσμού ή έστω των ομά-  
δων υψηλού κινδύνου δεν είναι υποχρεω-  
τικός, η διάγνωση γίνεται μόνον τυχαία λό-  
γω κάποιου τσεκ-απ.

Συνεπώς, οι περισσότεροι ασθενείς πα-  
ραμένουν αδιάγνωστοι χωρίς να λαμβά-



Η Αλβανία είναι μια από τις χώρες με τους υψηλότερους επιπολασμούς σε χρόνια ηπατίτιδα Β

νουν την κατάλληλη θεραπεία που θα στα-  
ματούσε την εξέλιξη της νόσου για τους  
ίδιους, αλλά και τη συνεχιζόμενη διασπορά  
του ιού σε άλλους.

Το μέγεθος του προβλήματος σαφώς υπο-

εκτιμάται στις διάφορες επίσημες καταγρα-  
φές, αφού εκτός από την υποδιάγνωση δεν  
υπήρχε μέχρι πρόσφατα καμία επίσημη  
προσπάθεια καταγραφής των διαγνωσμένων  
περιστατικών με χρόνια ηπατίτιδα Β και C.

Τα παραπάνω στοιχεία έδωσαν στη δη-  
μοσιότητα σε χθεσινή συνέντευξη Τύπου οι  
κ.κ. Στέφανος Ι. Χατζηγιάννης, ομότιμος κα-  
θηγητής Παθολογίας του Πανεπιστημίου  
Αθηνών και πρόεδρος της Οργανωτικής Επι-  
τροπής της Διημερίδας, Σπύρος Ντουρά-  
κης, καθηγητής Παθολογίας-Ηπατολογίας  
και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Με-  
λέτης Ήπατος, και Γεώργιος Παπαθεοδώρι-  
δης, αναπληρωτής καθηγητής Παθολογί-  
ας-Γαστρεντερολογίας και μέλος του  
Διοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής  
Εταιρείας Μελέτης Ήπατος, με αφορμή τη  
διεξαγωγή διημερίδας που θα πραγματοποιη-  
θεί στην Αθήνα το Σάββατο-Κυριακό 29  
και 30 Ιανουαρίου 2011.

Οι χρόνιες ηπατίτιδες Β και C είναι σφέ-  
στατα «ύπουλοι κίνδυνοι», αφού για χρόνια  
δεν προκαλούν συμπτώματα, και επομέ-  
νως δεν οδηγούν τον ασθενή στον απαραί-  
τητο έλεγχο για τη διάγνωση, αλλά ταυτό-  
χρονα μπορεί να καταστρέφουν το ήπαρ.

Έτσι, με την πάροδο των χρόνων και πα-  
ρά την απουσία συμπτωμάτων, ένα ποσο-  
στό των ασθενών αναπτύσσει κίρρωση, που  
σημαίνει πλήρη καταστροφή της δομής του  
ήπατος.

## ΤΟ AIDS ΕΞΑΠΛΩΝΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΑΜΕΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΧΡΗΣΤΩΝ

Μέσο: . . . . . ΚΥΡΙΑΚ ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ\_ NEW YORK TIMES

Ημ. Έκδοσης: . . . 23/1/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 23/1/2011

Σελίδα: . . . . . 3

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



## Το AIDS εξαπλώνεται λόγω αμέλειας των χρηστών

Του MICHAEL SCHWIRTZ

ΜΟΣΧΑ – Είναι ίδιοι με όλους τους ναρκομανείς του κόσμου: γεμάτοι τατουάζ, με κενό βλέμμα, περιπλανιούνται έξω από όσα μοσχοβίτικα φαρμακεία είναι γνωστό ότι πουλάνε φάρμακα χωρίς συνταγή, και ψάχνουν να βρουν έστω και μια μικρή δόση στιγμιαίας ευφορίας.

Αν και το πρόβλημα της Ρωσίας με την ηρωίνη δεν είναι καινούργιο, το θέμα έχει φτάσει τελευταία να συμβολίζει μια ευρύτερη αποτυχία. Η χώρα έχει μετατραπεί σε αχιλλείο πτέρνα της παγκόσμιας προσπάθειας να αναχαιτιστεί η εξάπλωση του ιού HIV, και τη μεγαλύτερη ευθύνη γ' αυτό φέρει η ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών, όπως λένε οι διεθνείς αξιωματούχοι υγείας.

Εδώ, η επιδημία του AIDS διαφεύδει τις διεθνείς τάσεις, επεκτεινόμενη κάθε χρόνο ταχύτερα απ' οπουδήποτε αλλού. Σχεδόν 60.000 νέα περιστατικά HIV, του ιού που προκαλεί το AIDS, καταγράφηκαν στη Ρωσία το 2009, δηλαδή 8% περισσότερα από το 2008, σύμφωνα με την UNAIDS, την οργάνωση των Ηνωμένων Εθνών για το HIV/AIDS. Απ' αυτά τα νέα κρούσματα, πάνω από το 60% εκτιμάται ότι προκλήθηκαν από την ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών, ενώ για τα υπόλοιπα, πολλά αποδίδονται σε σεξουαλικές σχέσεις με ναρκομανείς.

Παρά τις εντεινόμενες προσπάθειες που καταβάλλει τα τελευταία χρόνια η κυβέρνηση για την καταπολέμηση της νόσου, τα σημερινά προγράμματα αγνοούν σχεδόν πλήρως τις συγκεκριμένες ομάδες, υποστηρίζει ο Βαντίμ Ποκρόβσκι, επικεφαλής του ρωσικού Ομοσπονδιακού Κέντρου για την καταπολέμηση του AIDS.

Και ενώ κάποιες περιοχές έχουν πειραματιστεί με προγράμματα παροχής ατομικών συρίγγων και βελόνων μιας χρήσης, η συγκεκριμένη πρακτική, η οποία σε άλλες χώρες έχει περιορίσει την εξάπλωση του ιού HIV, στη Ρωσία δεν έχει υιοθετηθεί σε εθνικό επίπεδο.

Οι αρμόδιες υγειονομικές και πολιτικές αρχές της χώρας καταδικάζουν τις θεραπείες υποκατάστασης μέσω μεθαδόνης ή άλλων ουσιών, καθώς υποστηρίζουν ότι υποκαθιστούν απλώς μια μορφή εθισμού με μίαν άλλη. Οι εν λόγω θεραπείες θεωρούνται συνήθως ένας αποτελεσματικός τρόπος για να ξεπεράσουν οι χρήστες την εξάρτησή τους από τα ναρκωτικά. Στη Ρωσία όμως, όσοι γιατροί έχουν παραβιάσει την επίσημη απαγό-

ρευση και έχουν εφαρμόσει αυτές τις θεραπείες, έχουν διωχθεί ποινικά και υποστεί μέχρι και επιθέσεις από ομάδες νεαρών που υποστηρίζονται από το Κρεμλίνο.

Πολλοί από τους ναρκομανείς που βρίσκονταν συγκεντρωμένοι έξω από μοσχοβίτικο φαρμακείο δήλωσαν ότι έχουν προσπαθήσει πολλές φορές να σταματήσουν. «Θέλει να ξεφύγεις, αλλά δεν μπορείς», μας είπε ένας 33χρονος γκριζομάλλης, ο Μαζίμ, που είχε τα σημαδεμένα χέρια του χρόνιου χρήστη.

Παρ' όλα αυτά, η κυβέρνηση αναγνωρίζει τη σοβαρότητα της επιδημίας. Η ρωσική εθνική στρατηγική, την οποία έχει εγκρίνει ο πρόεδρος Ντμίτρι Μεντβέντεφ, χαρακτηρίζει την εξάπλωση του HIV/AIDS ως «μια από τις βασικές απειλές της εθνικής ασφάλειας στον τομέα της ιατρικής και τη υγείας».

Η Ρωσία έχει τώρα περισσότερα από 500.000 καταγεγραμμένα

## Η χρήση ηρωίνης είναι πλέον ένα γενικότερο πρόβλημα

περιστατικά HIV, μολονότι UNAIDS και άλλοι θεωρούν ότι ο πραγματικός αριθμός πρέπει να πλησιάζει το ένα εκατομμύριο.

Για φέτος, η κυβέρνηση σκέφτεται να διπλασιάσει τις δαπάνες για τα φάρμακα του HIV, στα 600 εκατομμύρια περίπου δολάρια, και να επεκτείνει τα προγράμματα πρόληψης για τους νέους, επισημαίνει η Γκαλίνα Κριστιάκοβα του υπουργείου Υγείας.

Ασθενείς και γιατροί παραπονούνται για τις συχνές ελλείψεις αντιρετροϊκών φαρμάκων, ενώ πολλοί ασθενείς που νοσούν ούτε καν γνωρίζουν την ύπαρξη της σχετικής θεραπείας, αναφέρει ο πρώην χρήστης Πιοτρ Νικιτένκο, 28 χρόνων, ο οποίος εργάζεται τώρα για λογαριασμό της μοσχοβίτικης οργάνωσης Γιάσεν. Η οικογένειά του, λέει ο ίδιος, τον βοήθησε να ξεφύγει από την ηρωίνη, και του επέτρεψε να γλιτώσει από τη μοίρα των περισσότερων φίλων του, που σήμερα είναι οροθετικοί.

«Συνεχίζω να τους θάβω», λέει, «τον ένα μετά τον άλλο». «Συνεχίζουν να πεθαίνουν από AIDS ή μάλλον, τελευταία, πεθαίνουν όλο και περισσότεροι».



JAMES HILL/FA FOY/NEW YORK TIMES

Υπάλληλοι κέντρου απεξάρτησης μοιράζουν ενημερωτικά φυλλάδια έξω από φαρμακείο της Μόσχας.



Εργάστηκαν υπό αντίξοες συνθήκες για να φέρουν το νερό που θα ποτίσει τα χωράφια των Κουλουχίρο στην Κένυα, αλλά το μάθημα ήταν πολύτιμο για τους 40 Έλληνες εθελοντές.

# Το νερό των Ελλήνων πότισε το χωράφι στην Κένυα

Της **ΑΙΝΑΣ ΓΙΑΝΝΑΡΟΥ**

**Οι ιστορίες** πάμπολλες και η κάθε μία ένα μικρό ηλεκτροσόκ - μαζί κι ένας παράλογος, αστειός φόβος: «Ποιος θα μας πιστέψει, πού να βρεις τις λέξεις για όλα αυτά;» Ο Γιάννης Λευτάκης, ένας από τους 40 εθελοντές της ActionAid που πριν από λίγο καιρό βρέθηκαν με δικούς τους πόρους στην Κένυα, προκειμένου να βοηθήσουν στην κατασκευή έργου άρδευσης για μια κοινότητα οροθετικών, τους Κιυuhίρο, αποτομιά να αφηγηθεί μία ιστορία: «Μια μέρα, μοιράζαμε διάφορα πράγματα στα παιδάκια. Αντικείμενα, τρόφιμα... Μπροστά μου είχε φτάσει ένα παιδί 4-5 ετών, ένα αγοράκι. Του δίνω μια καραμέλα και μια την αδερφή του. Με κλαμμένα μάτια τη ρώταγε τι να την κάνει. "Βάλτι που στομά σου" του έκανε νόημα. Τελικά του πήρε το χέρι και του την έχωσε με τη βία στο στόμα. Το παιδί αρχικά σάστισε, αλλά μόλις κατάλαβε τι ήταν έδρασε το πιο υπέροχο χαμόγελο». Εσείς; «Τι εγώ; Κάγκελο εγώ!».

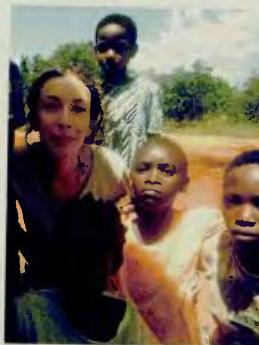
Ούτε ένας, ούτε δύο, ούτε τρεις -σαράντα άνθρωποι, από κάθε γωνιά της Ελλάδας, άφησαν δουλειές, οικογένειες και παρές, έβαλαν από την τσέπη τους 1.300 ευρώ και πήγαν να οκάψουν αυλάκια και να μεταφέρουν τιμμεντόλιθους

στη βαθιά πληγωμένη Αφρική. Στο «μάτι» ενός οικονομικού κυκλώνα, αντί για το «ο σώζων εαυτών σωθήτω», είπαν από μέσα τους «ένας για όλους».

### Στο χωριό Ελπίδα

Τους Έλληνες εθελοντές -που ήταν όλοι ήδη ανάδοχοι παιδιού στην ActionAid- προϋπάντησε στη Langobaya της Νότιας Κένυας ομάδα 36 Κενυατών φορέων του HIV, που ζουν περιθωριοποιημένοι λόγω του στίγματος και της συντριπτικής φτώχειας. Είναι οδυνηρό, όμως όταν ξεκινούσε η προετοιμασία του ταξιδιού, η κοινότητα Κιυuhίρο (το όνομα σημαίνει ελπίδα, στα σουαχίλι) είχε 41 μέλη. Όταν τους συνάντησαν οι εθελοντές ήταν 36 -οι πέντε είχαν στο μεταξύ χάσει τη ζωή τους από το AIDS.

Η κ. Λίνα Φλώρου από τη Θεσσαλονίκη είναι σήμερα άνεργη. Όταν όμως πριν από λίγους μήνες έφτασε το μείλ από την οργάνωση που ενημέρωνε για το ταξίδι, δεν χρειάστηκε πολύ να πάρει την απόφαση. «Ναι, οι εποχές είναι δύσκολες, αλλά η δυνατότητα να βοηθήσεις τους άλλους ανθρώπους δεν τυχαίνει πάντα τη στιγμή που μας βολεύει», λέει στην «Κ». «Άσε που τελικά δεν δώσαμε τίποτα μπροστά σε όσα πήραμε. Οσο περνάει ο καιρός μάλιστα και συνειδητοποιώ τι ζήσαμε, είμαι πανευτυχής που πήρα εκείνη



«Τι πιο ωραίο από το να βοηθάς;» λέει η Λίνα Φλώρου.

### Σαράντα εθελοντές της Action Aid πήγαν με δικά τους έξοδα στο Λαγκομπάγια για να βοηθήσουν κοινότητα οροθετικών.

την απόφαση». Οι εθελοντές ασχολήθηκαν με εργασίες πρωτόγνωρες για τους περισσότερους. «Κακά τα ψέματα, παιδιά των γραφείων είμαστε» λέει στην «Κ» ο κ. Ορέστης Μακρής από την Αθήνα. «Δεν πολυξέραμε τι κάναμε. Αλλά -ως εκ θαύματος- όποτε κουραζόμασταν, όποτε λυγίζαμε

από τη ζέστη, υπήρχε πάντα κάποιος δίπλα σου να αναλάβει, να σου πάρει την τσάπα από τα χέρια και να συνεχίσει». Τα διηγείται και συγκινείται. Για χρόνια ανάδοχος παιδιού, έψαχνε την ευκαιρία να δει από κοντά το έργο που προσφέρει η οργάνωση. Η αγορά από την ActionAid (με χρηματοδότηση του Ιδρύματος Νιάρκου) ενός χωραφιού, με στόχο να καλλιεργηθεί και να έχουν οι Κουλουχίρο ένα μικρό εισόδημα, ήταν η καλύτερη αφορμή. «Δεν σκέφτηκα το οικονομικό. Και τελικά χαίρομαι που δεν το σκέφτηκα καθόλου». Εργαζόμενος στο τμήμα logistics μεγάλης εταιρείας, χρειάστηκε να πάρει το υπόλοιπο της άδειας του για να ταξιδέψει στην Κένυα. «Την κρατούσα την άδεια για τα Χριστούγεννα, αλλά...»

Το πιο εντυπωσιακό κομμάτι της εμπειρίας για όλους ήταν οι ίδιοι οι Κενυάτες. «Είναι άνθρωποι που τους έχουν τύχει τα χειρότερα πάνω στη Γη. Είναι άρωστοι και καθημερινά ξυπνούν και χρειάζεται να παλέψουν για να βρουν νερό και φαγητό. Παρ' όλα αυτά, είναι πάντοτε χαμογελαστοί. Πολύ πιο αισιόδοξοι από εμάς. Ολη μέρα μες στο χαμόγελο και το τραγούδι - να παλεύουν για ένα αύριο που δεν ξέρουν αν θα 'ρθει».

Ο 37χρονος Γιάννης Λευτάκης, προγραμματιστής από τη Ζάκυνθο, δεν άφησε μόνο δουλειά,

άφησε και την οικογένειά του πίσω για να προστρέξει σε βοήθεια των Κιυuhίρο. «Είμαι παρορμητικός άνθρωπος, αλλά η αλήθεια είναι ότι αρχικά γράφτηκα με την πίστη ότι... δεν θα με πάρουν Πάντα δηλώνω συμμετοχή σε τέτοια πράγματα και δεν με επιλέγουν. Η χαρά μου όμως ήταν τεράστια όταν μπήκα στην ομάδα».

Η πρώτη εντύπωση ήταν σοκαριστική. «Ήταν σαν να μας είχαν πάρει και να μας είχαν αφήσει στον Άρη. Δεν πιστεύεις ότι εν έτει 2010 άνθρωποι ζουν σε χωμάτινα σπίτια, χωρίς ρεύμα και νερό - ότι ζουν ως τα 40-45 το πολύ!».

### Μάθημα ζωής

Όμως το μάθημα ζωής που έδωσαν στον Γιάννη και σε όλους τους εθελοντές ήταν πολύτιμο -ιδίως εν μέσω οικονομικής κρίσης των «ανεπτυγμένων» μας κοινωνιών. «Έγινε ένα τρομερό reset στις προτεραιότητές μου», λέει ο ίδιος. «Πολλά πράγματα αναθεωρήθηκαν στην καθημερινότητά μου, αλλά κυρίως αυτό: δεν θα παραπονεθώ ποτέ ξανά για τίποτα. Ούτε γιατί άργησε να ανέψει το φανάρι, ούτε για τίποτα. Και θα συνεχίσω να τοιμπέμαι, να συνειδητοποιώ ότι το ζήσαμε».

Στη Λαγκομπάγια η χαρά είναι επίσης μεγάλη: Τα αρδευτικά έργα λειτουργήσαν, το νερό πότισε το ξερό χωράφι.

## ΤΖΕΛ ΚΑΤΑ AIDS

Μέσο: . . . . . ΠΡΩΙΝΗ ΓΝΩΜΗ ΠΑΤΡΩΝ

Ημ. Έκδοσης: . . . 11/1/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/1/2011

Σελίδα: . . . . . 17

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>

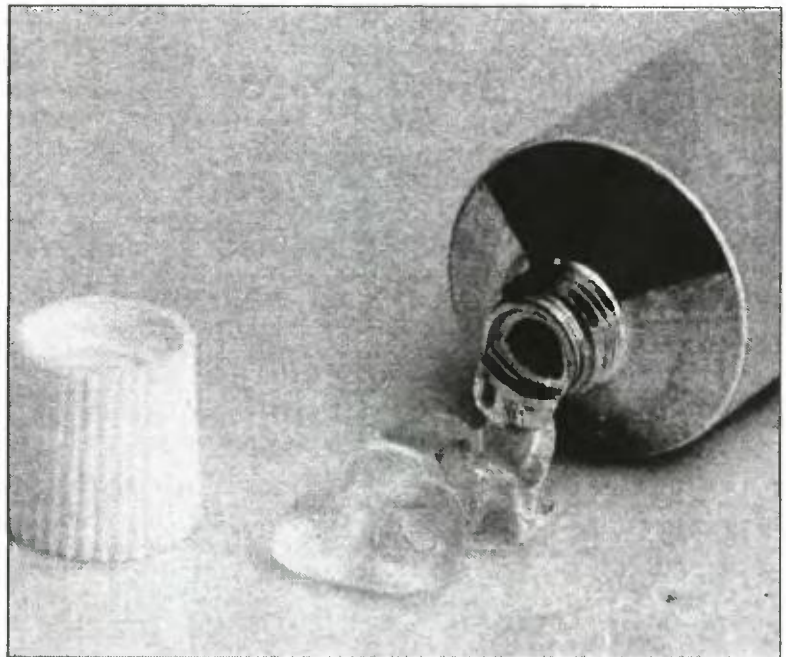


Ένα ακόμη βήμα πιο κοντά στη θεραπεία της νόσου

# Τζελ κατά AIDS!

**Ε**να βήμα πιο κοντά στη θεραπεία του AIDS έρχονται οι επιστήμονες του Αμερικανικού Ινστιτούτου για τον Καρκίνο, που δημιούργησαν πρωτοποριακή γέλη (τζελ) με την οποία κατάφεραν να προστατεύσουν μια ομάδα θηλυκών πιθήκων από τη μολυσματική ασθένειά.

Για την παρασκευή του τζελ οι επιστήμονες συνδύασαν ένα συνηθισμένο, ασφαλές και φθινό φάρμακο, το MIV-150, με οξικό ψευδάργυρο που χρησιμοποιείται για την πρόληψη της μόλυνσης με έρπητα. Το μείγμα, σε μορφή τζελ, εφαρμόστηκε στη συνέχεια για δύο εβδομάδες σε 21 θηλυκούς πιθήκους, εκ των οποίων όλοι-εκτός από έναν-παρουσίασαν απόλυτη ανοσία στον ιό HIV για πάνω από 24 ώρες! Το φάρμακο λειτουργεί εμποδίζοντας την αναπαραγωγή του ιού και συγκεκριμένα εμποδίζει τα μολυσμένα κύτταρα να εξαπλώσουν νέους ιούς. Έτσι, με τα μέχρι τώρα αποτελέσματα της έρευνας για το πρωτοποριακό τζελ, μη κερδοσκοπικοί



Οι επιστήμονες θα μπορέσουν σύντομα να εφαρμόσουν τη μεθοδο τους και στον ανθρωπο

οργανισμοί θα επιχειρήσουν την προώθηση της ανάπτυξης του

σκευάσματος και θα ενθαρρύνουν περισσότερες μελέτες.

## 1. ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ ΚΡΥΦΗ ΕΠΙΔΗΜΙΑ

Μέσο: . . . . . ΤΗΛΕΘΕΑΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/02/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/02/2011

Σελίδα: . . . . . 90



### ΥΓΕΙΑ και διατροφή

## ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ: Κρυφή επιδημία

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι νοσούν περίπου 300.000 άτομα με χρόνια ηπατίτιδα Β και 200.000 άτομα με χρόνια ηπατίτιδα C.

**Η** είσοδος στη χώρα μας περισσότερων από 1.000.000 μεταναστών την τελευταία 20ετία από χώρες των Βαλκανίων και της Ανατολικής Ευρώπης, αλλά και από χώρες της Ασίας και της Αφρικής, που αποτελούν ομάδες υψηλής συχνότητας για ηπατίτιδα Β και C, έχει αυξήσει τους αριθμούς ασθενών με χρόνιες ηπατίτιδες Β και C.

#### ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

- Η λοίμωξη μεταδίδεται με λίγο αίμα από πληγές του δέρματος ατόμων που πάσχουν από ηπατίτιδα Β.
- Μεταδίδεται μέσω της επαφής με το αίμα και άλλα

σωματικά υγρά (σπέρμα, κολπικά υγρά και λιγότερο με το σάλιο) των πασχόντων από οξεία και χρόνια ηπατίτιδα Β.

■ Η παρεντερική μετάδοση γίνεται μέσω τραυματισμού με μολυσμένα υλικά (βελόνες, τρύπημα των αυτιών, τατουάζ και με μολυσμένα ιατρικά και οδοντιατρικά εργαλεία).

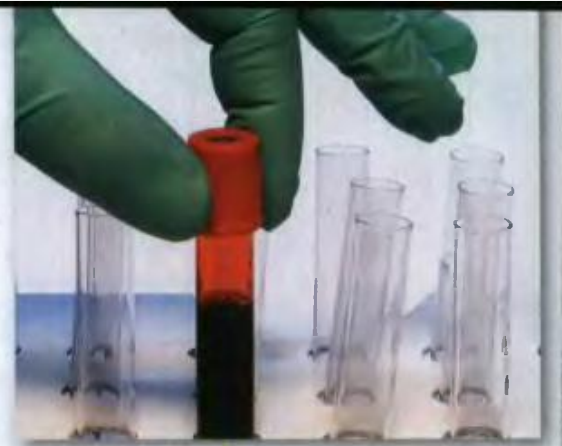
■ Κυρίως μεταδίδεται με την περιγεννητική ή κάθετη μετάδοση, που λαμβάνει χώρα κατά τον τοκετό και την ενδομήτρια ζωή και μέσω σεξουαλικής επαφής, που γίνεται μέσω του σπέρματος των κολπικών υγρών και του αίματος της εμμηνουόρυσης.

■ ΔΕΝ μεταδίδεται με τον ιδρώτα, τα δάκρυα, το μητρικό γάλα, τα ούρα, τα κόπρανα, το φιλί, τα ποτήρια ή άλλα μαγειρικά σκεύη, τα μουσικά όργανα, το νερό, την τροφή, τα έντομα, το σφίξιμο των χεριών, το βήχα, το φτέρνισμα και τις τουαλέτες.

#### ΥΠΟΛΟΓΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι ασθενείς αυτές δεν προκαλούν συμπτώματα και επομένως οδηγούν τον ασθενή στον απαραίτητο έλεγχο για τη διάγνωση, αλλά ταυτόχρονα μπορεί να καταστρέφουν το ήπαρ. Έτσι, με την πάροδο των χρόνων και παρά την απουσία συμπτωμάτων, ένα ποσοστό των ασθενών αναπτύσσει κίρρωση, που σημαίνει πλήρη καταστροφή της δομής του ήπατος. Η διάγνωση γίνεται εύκολα με ειδικές εξετάσεις αίματος για τους δείκτες του κάθε ιού.

Με τις νεότερες εξελίξεις



στη θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με χρόνιες ηπατίτιδες Β και C που υπάρχουν σήμερα, προλαμβάνεται η ανάπτυξη κίρρωσης και καρκίνου σε ένα σημαντικό ποσοστό των ασθενών, ενώ συχνά μπορεί να επιτευχθεί και εκρίζωση του ιού κυρίως

σε ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα C.

#### ΣΕ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β:

- Όλες οι έγκυες γυναίκες.
- Όλα τα άτομα με αυξήσεις των ηπατικών ενζύμων (τρανσαμινασιών).

## 1. ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ ΚΡΥΦΗ ΕΠΙΔΗΜΙΑ

Μέσο: . . . . . ΤΗΛΕΘΕΑΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 12/02/2011 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 11/02/2011

Σελίδα: . . . . . 91



■ Οι συγγενείς α' βαθμού ασθενών με οξεία ή χρόνια ηπατίτιδα Β.

■ Τα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου (σεξουαλικοί σύντροφοι ασθενών με ηπατίτιδα Β, ομοφυλόφιλοι, ετεροφυλόφιλοι με πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους, χρήστες ενδοφλέβιων ναρκωτικών, πολυμεταγγιζόμενοι, αιμοκαθαιρόμενοι, μεταμοσχευμένοι, προσωπικό και τρόφιμοι των φυλακών, εργαζόμενοι σε υπηρεσίες καθαριότητας και επεξεργασίας λυμάτων και εργαζόμενοι στις υπηρεσίες υγείας).

■ Όλοι οι μετανάστες από χώρες υψηλής ενδημικότητας για ηπατίτιδα Β.

### ΓΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C:

■ Άτομα με πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους και ερωτικοί σύντροφοι ατόμων με ηπατίτιδα C.

■ Όλα τα άτομα με αυξήσεις των ηπατικών ενζύμων.

■ Πρώην και ενεργοί χρήστες ενδοφλέβιων ναρκωτικών.

■ Όσοι έχουν υποβληθεί ή υποβάλλονται σε τεχνητό νεφρό.

■ Παιδιά μητέρων με ηπατίτιδα C.

■ Όσοι έχουν εκτεθεί παρεντερικά σε δυνητικά μολυσμένα ιατρικά ή παραιατρικά εργαλεία.

■ Όσοι έχουν υποβληθεί σε μεταγγίσεις αίματος ή παραγώγων του ή μεταμόσχευση οργάνου πριν από το 1992.

■ Όλοι οι μετανάστες από χώρες υψηλής ενδημικότητας.

*Με τη συνεργασία της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης του Ήπατος ([www.eemh.gr](http://www.eemh.gr)),*

*τηλ. 210-674856.*

*- Γραφείο Ηπατιτίδων Κέντρον Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, τηλ. 210-8899248 και 210-8899237 ([keel.org.gr](http://keel.org.gr)).*

Στείλτε τα γράμματά σας στη διεύθυνση:  
Αμαρουσίου-Χαλανδρίου 92,  
Μαρούσι, Τ.Κ. 151 25,  
με την ένδειξη: «Υγεία»