

- Taką próbę podjął co siódmy badany, ale udało się to zaledwie kilkunastu osobom. W końcu trudno jest przejść obojętnie koło mazurka.

prosie rodzinę o wsparcie - najczęściej ci, którzy odchudzają się po raz pierwszy. Myślą tak: „Trzeba wszystkim mówić, że się jest na diecie, bo potem wstyd

oznaczają, że zjemy za dużo i utyjemy

i diennika. Jako goście zas wybiorą ze stołu najzdrowsze produkty albo spróbują wszystkiego, ale w symbolicznych ilościach. Zrezygnują z pułapek: dese-

potrawy świąteczne oraz joga – zestawy ćwiczeń dla początkujących

TOWARZYSTWO UBEZPIECZENIOWE
„GJENSIDIGE BALTIC”
LIETUVOS FILIALAS,
następca prawny ADB RESO Europa
z siedzibą w Wilnie,
Litwa ul. T. Sevcenko 21,
oferuje do sprzedaży należności
przeteterminowane z tytułu
rat składek ubezpieczeniowych.
Firmy zainteresowane zakupem
prosimy o kontakt pod
nr. tel. +48 604 66 99 16
lub
biuro@reso.com.pl

29072858

W Sądzie Rejonowym w Płońsku w Wydziale
I Cywilnym toczy się sprawa sygn. akt I Ns
468/09 z wniosku **Bartosza Kropisza o
stwierdzenie nabycia spadku po Eugeniuszu
Grzelaku** zmarłym dnia 1.10.1995 roku w Płocku,
ostatnio stale zamieszkałym w Zdźarce
i **Kazimierze Wojciechowskiej**, zmarłej 5.12.2002
roku w Czerwińsku nad Wisłą, ostatnio stale
zamieszkałej w Czerwińsku nad Wisłą.
W skład spadku po Eugeniuszu Grzelaku
i Kazimierze Wojciechowskiej wchodzi udział
we własności nieruchomości położonej
w Czerwińsku nad Wisłą, oznaczonej w ewidencji
gruntów nr 212, o obszarze 0,15 ha.
Wzywa się spadkobierców, aby w ciągu sześciu
miesięcy od dnia ukazania się ogłoszenia zgłosili
i udowodnili nabycie spadku, gdyż
w przeciwnym razie mogą być pominięci
w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

29072242

W Sądzie Rejonowym w Płońsku w Wydziale
I Cywilnym toczy się sprawa z wniosku **Aliny
Kanigowskiej o stwierdzenie, że nabyła ona
w całości przez zasiedzenie własność
zabudowanej nieruchomości położonej we wsi
Kodłutowo w gminie Raciąż, o powierzchni
0,0335 ha, oznaczonej w ewidencji gruntów
numerem 74/2 – sygnatura akt I Ns 638/09,
będącej obecnie w jej posiadaniu, dla której
w Sądzie Rejonowym w Płońsku Wydziale IV
Ksiąg Wieczystych nie ma założonej księgi
wieczystej ani zbioru dokumentów.
Sąd Rejonowy w Płońsku wzywa osoby
zainteresowane, aby w terminie trzech miesięcy
od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia
zgłosiły się do tego Sądu i wykazały swoje prawa
do nieruchomości. W przeciwnym razie Sąd
stwierdzi zasiedzenie, jeżeli zostanie ono
udowodnione.**

29072217



HCV – HBV – HIV:
TRZY POWAŻNE ZAGROŻENIA DLA MŁODYCH EUROPEJCZYKÓW.
DIAGNOZA SYTUACJI ORAZ STAWIANIE CZOŁA TYM WYZWANIOM
W KRAJACH UE.



Projekt H-CUBE współfinansowany przez Komisję Europejską – Agencja Wykonawcza ds. Zdrowia i Konsumentów, Program Zdrowia 2008 zakłada walkę z trzema zakażeniami przenoszonymi drogą płciową: **Wirusowym Zapaleniem Wątroby typu B (HBV) i C (HCV) oraz HIV**. Projekt rozpoczął się 1 maja 2009 i będzie realizowany przez 30 miesięcy. Stanowi on solidne partnerstwo **11 państw członkowskich Unii Europejskiej: Bułgaria, Czechy, Cypr, Grecja, Węgry, Litwa, Malta, Polska, Rumunia, Słowenia i Włochy**. Celem głównym projektu jest zorganizowanie **europejskiej kampanii profilaktyczno-edukacyjnej skierowanej do młodzieży w wieku 15-24**. Strategia Komisji Europejskiej, w zwalczaniu rozprzestrzeniania się zakażeń HIV i innych infekcji przenoszonych drogą płciową w państwach członkowskich UE oraz w krajach sąsiadujących, została określona w nowych wytycznych z 2009 roku. W dokumencie tym podkreślono, że w 2007 roku w krajach UE i państwach sąsiadujących było **50.000 nowo zdiagnozowanych przypadków zakażeń HIV** oraz 2 miliony Osób Żyjących z HIV/AIDS (PLHA) ze wskaźnikiem rozprzestrzeniania się zakażeń HIV w Europie, w przedziale od 0,1% do 1,2%. W Polsce szacunkowa liczba osób zakażonych HBV wynosi **380-500 tys.**, szacunkowa liczba zakażonych HCV może wynosić nawet **730 tys. osób**. Od 1985 r. do listopada 2009 r. odnotowano **12 689 zakażeń HIV** (szacunkowa liczba zakażeń HIV to **30-35 tys.**).

Obecnie tempo rozprzestrzeniania się HIV i AIDS w Europie Wschodniej rośnie w zastraszającym tempie. Spowodowane jest to między innymi tym, iż od 30% do 50% osób zakażonych HIV w krajach Unii Europejskiej oraz do 70% z krajów sąsiadujących jest nieświadoma swojego zakażenia. Fundamentalny jest zatem, ze względu na wysoką mobilność ludzi, rozwój wspólnej polityki tych krajów. Europejskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) szacuje, że około 2 miliardy osób na świecie zostały zakażone HBV (około 350 milionów żyje z przewlekłym zakażeniem) i do około 170 milionów miało kontakt z HCV (130 milionów przewlekłe zakażonych osób na świecie), zaś najbardziej podatną grupą na ryzyko zakażenia jest młodzież. Zakładamy, że efektem działań projektu będą pozytywne zmiany w stanie zdrowia młodych Polaków. Do realizacji projektu wykorzystywane są przyjazne, efektywne i nowoczesne metody edukacji i komunikacji, pozwalające dotrzeć do środowiska, w którym młodzi ludzie mieszkają, pracują, uczą się i bawią. Projekt uruchomił stronę internetową (www.hcube-project.eu), na której m.in. umieszczone będą ankiety, w celu zbierania informacji i danych, których analiza zapewni lepszą realizację całego projektu w odniesieniu do działań lokalnych. Integralną częścią projektu H-CUBE będzie platforma e-learningowa przeznaczona dla młodzieży, rodziców, nauczycieli, a także pracowników społecznych i ochrony zdrowia. Działania H-CUBE zwracają szczególną uwagę na różnice kulturowe, społeczne, ekonomiczne i polityczne poszczególnych państw uczestniczących w projekcie. **Partnerzy i realizatorzy projektu w Polsce: Społeczny Komitet ds. AIDS (www.skaid.org) Krajowe Centrum ds. AIDS (www.aids.gov.pl). Dodatkowe informacje: Agata Kwiatkowska (Advocacy Officer) +48668133085 agata.kwiatkowska@skaid.org**

Współfinansowane ze środków Wspólnotowego Programu Działań w dziedzinie Zdrowia Publicznego 2008 – Komisja Europejska – Agencja Wykonawcza ds. Zdrowia i Konsumentów – Program Zdrowia 2008. Konsorcjum projektu H-CUBE jest odpowiedzialne wyłącznie za treść tego dokumentu, który nie reprezentuje zdania Wspólnoty. Wspólnota nie jest odpowiedzialna za jakiegokolwiek wykorzystanie, które może być dokonane na podstawie informacji zawartych w dokumencie.

29071660

Odkurzacz Zelmer Clarris Twix z dostawą do domu

- Dwa tryby pracy (z workiem lub pojemnikiem)
- Rurki teleskopowe i 4 szczotki w zestawie
- Duża moc 1800 W z cyfrową regulacją
- Schowek na akcesoria ■ Niski poziom hałasu
- Waga tylko 5,7 kg

Model 2750SK



~~459~~
299
złoty*
złoty*

Zarezerwuj SMS-em, zapłać przy odbiorze

- Najpóźniej do 23 marca wyślij SMS-a na numer 72007** o następującej treści: odkurzaczpb.imię.nazwisko.kodpocztowy.miasto.ulica.numerdomu.numermieszkania, np. odkurzaczpb.malgorzata.kozminska.00732.warszawa.marszalkowska.234.22
- Po wysłaniu wiadomości otrzymasz SMS-a potwierdzającego poprawność dokonanej rezerwacji oraz numer rezerwacji
- Przewidywany czas dostawy przesyłką kurierską w dniach 29-31 marca

Przy odbiorze towaru kurier pobierze opłatę 320 zł (299 zł + 21 zł koszty wysyłki)

Uwaga! Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Koszty wysyłki dotyczą jednego odkurzacza, wysłanie jednego SMS-a oznacza rezerwację jednej sztuki. *Cena z dostawą: 320 zł **Całkowity koszt wysłania SMS-a wynosi 2,44 zł, w tym VAT. Prosimy nie używać polskich znaków. Promocja obowiązuje na terenie Rzeczypospolitej Polskiej. Regulamin promocji dostępny w siedzibie Agory SA oraz na www.wyborcza.pl/kupony. Infolinia: 0 801 130 000 (koszt połączenia 0,29 zł w TP SA)

gazeta
WYBORCZA.PL

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

29028466